

## 精神科における慢性疼痛の漢方治療

サライ神経科

更井啓介

**要旨：** 精神科の慢性疼痛患者は器質的疾患がなくても痛みを訴えるのが特徴である。これを精神医学的に診れば不安・抑うつ状態であり、身体的には自律神経失調症である。誘因として体質や性格も関係するが、心理社会的要因もある。ことに最近の社会構造の複雑化で、このような状態の患者が増えている。

治療的には抗不安薬や抗うつ薬なども用いられるが、これらには副作用があり、ことに虚弱者には不向きであるから、漢方薬が適している。漢方薬には芍薬、甘草を初め骨格筋や平滑筋を弛緩させる作用を持つ生薬が多く、柴胡剤はそれを助け、また釣藤鈎始め抗セロトニン作用を持つ生薬も多く、鎮静・鎮痛的に働いている。精神的に気の巡りが悪ければ（気鬱）気剤を、また、証に応じて瘀血や水毒が見られれば、適宜駆瘀血剤や利水剤を併用すればよく、用いる漢方薬は多い。

**索引用語：** 不安・抑うつ状態、自律神経失調症、気剤、漢方筋弛緩薬、抗セロトニン作用、駆瘀血薬

Kampo medicines treatment for chronic pain in the psychiatric field

Keisuke Sarai

Sarai Neuropsychiatric Clinic

**Abstract :** There are some patients who complain of chronic pain without organic disease. They are diagnosed anxious-depressive state psychiatrically and autonomic dystonia somatically. The causes are supposed to be concerned about psychosocial stress, constitution and character. As the therapy of these patients, anxiolytics and anti-depressants are available, however, as these agents have side effects, Kampo medicines are applied. Some Kampo crude drugs like Shakuyaku have relaxant effects for not only skeletal muscles but also smooth muscles. Some other Kampo crude drugs like Chotoko have anti-serotonergic effects, and have sedative and muscle-relaxant effects. Saiko containing drugs have sedative and anti-depressive effects. Some anti-Oketsu (disturbance of microcirculation) drugs have also pain-killing effects. Kampo medicines are usually mild but have few side effects, and especially adequate to a frail person.

**Key words :** anxious-depressive state, autonomic dystonia, Kampo-muscle-relaxant drugs, anti-serotonergic effects.