

関節リウマチの心身医学と漢方 —— リハビリテーションへの動機付けと漢方の有用性 ——

J R 四国 高松診療所*, 香川県 穴吹外科医院**

香川県 丸亀第一病院***

高口眞一郎*, 穴吹 浩**, 林 俊樹***

要旨： 单相性以外の関節リウマチ (RA) の発症と経過から, RA は心身症とされる。

それ故, リハビリテーションの動機付けには, 治療者の精神的支持を含む, 心身医学的 approach を必要とする。

漢方は NSAID 的にも, DMARD 的にも用い得るので, 最近の治療計画には, 極めて有用と考える。

索引用語： 関節リウマチ, 発症・経過と心身医学, 抑うつ, 心理を含む総合的リハビリテーション, 漢方薬の使い方

Psychosomatic medicine and Kampo in rheumatoid arthritis
—— Motivation to rehabilitation and effectiveness of Kampo ——

Shin-ichiro Takaguchi*, Hiroshi Anabuki**, Toshiki Hayashi***

Takamatsu Health Service Center, Shikoku Railway Co.*

Anabuki Surgical Clinic (Kagawa prefecture)**

Marugame Daiichi Hospital (Kagawa prefecture)***

Abstract : From the onset and course of rheumatoid arthritis except monocyclic type (RA), RA is considered psychosomatic disease.

Therefore, motivation to rehabilitation is required psychosomatic approach, containing support of therapist.

Kampo is very useful to recent plan of therapy to RA, because Kampo is effective as NSAID and DMARD.

Key words : rheumatoid arthritis, psychosocial aspect of its onset and course, depressive reaction, total rehabilitation containing psychology, how to use Kampo