

## 難治性口腔内慢性疼痛の特異性

浜松医科大学 保健管理センター (心身医学)

東京医科大学 口腔外科\*

永田勝太郎, 岡本章寛

内田安信\*, 小関英邦\*, 東条英明\*

**要旨:** 歯科口腔外科領域の疼痛を訴える患者は最近増加している。その問題解決には全人的医療が必須である。全人的医療のベースはバリント療法にある。本療法では、問題の所在を患者側の問題・治療者側の問題・両者の関係の三つに分析して考えるが、口腔内慢性疼痛患者でもそれは同様である。以下に難治性口腔内慢性疼痛の特徴をあげてみたい。

1. 痛みの訴えの陰に身体・心理・社会・実存的問題がある。
2. ライフスタイルのなかに緊張要因がある。
3. 患者のQOL (生命の質) がある程度障害されている。
4. 不用意な外科的処置がなされている。
5. 舌・口腔内粘膜に浮腫がある。これは、口腔内の循環障害を意味する。伝統的東洋医学の評価では、水毒を意味し、五苓散、柴苓湯、半夏白朮天麻湯などの適応になる。
6. 頸部、肩部の筋の緊張がある (特に胸鎖乳突筋の緊張が著明)。
7. 過去に神経ブロック療法が効果を示さなかった。示しても一時的でしかなかった。
8. 全身的な自律神経系の機能障害がある。シェロングの起立試験で血行動態不良症候群 (低反応型) を呈している。
9. 全身的な合併症・全身的な症状、特に全身的な血行動態不良症候群を呈している。これは、伝統的東洋医学の評価では瘀血を意味し、駆瘀血剤の適応がある。
10. 基本的に pain prone personality があることがある。
11. 家族、社会のなかでの役割を果たせていない。
12. 患者固有の生きる意味を喪失している。
13. 治療に際して、インフォームド・コンセントが十分なされていない。医療不信が潜在している。

**索引用語:** 口腔内慢性疼痛, 難治性疼痛, バリント療法, 全人的医療, 血行動態, 漢方方剂, QOL (クオリティ・オブ・ライフ: 生命の質), 医療不信

The characteristics of intractable oral pain

Katsutaro Nagata, Akihiro Okamoto, Yasunobu Uchida\*, Hidekuni Ozeki\*, Hideaki Tohjo\*

Health Administration Center and Psychosomatic Medicine, Hamamatsu University, School of Medicine

(原稿受付 1993年3月25日)

(14) 痛みと漢方 Vol. 3 1993

Oral and Dental surgery, Tokyo Medical College\*

**Abstract:** Recently, the patients complaining oral and dental pain have been increasing. To make problem solving of such intractable pain patients, the comprehensive medical approach is essential. The base of the comprehensive medicine is just Balint Method, which has three aspects: the patient's bio-psycho-socio-existential analysis and integration, the doctor's attitude, and the interpersonal communication between a doctor and a patient. According to this method, the characteristics of intractable oral pain should be considered.

1. In the background of chronic pain, bio-psycho-socio-existential problems are concealed.
2. In the patient's life style, some factor is found which makes the patient in high tensional condition.
3. The patient's QOL (quality of life) is disturbed.
4. Some imprudent surgery was performed.
5. Edemata in the mucous membrane in the mouth is found, which is the result of dysdynamic condition of oral area. In the traditional oriental medicine, it is Suidoku Syndrome, which is intercellular fluid retention. To cure this condition some oriental herbal formulae such as Gorei-san, Sairei-to, Hange-byakujutsu-temma-to sometimes have indication.
6. Muscle stiffness of neck and shoulder are observed.
7. Nerve block has no effect to treat this pain in the past.
8. In the systemic autonomic nervous reaction, some disturbances are observed. In the Schellong's tilting test, the patient shows dysdynamic syndrome.
9. Systemic complaints, especially dysdynamic syndrome is observed. In the traditional oriental medicine, it is Oketsu Syndrome, which is blood stasis. Some anti-oketsu Kampo formulation are indicated.
10. Some patients have pain prone personality.
11. Chronic pain disturbs patient's social rule.
12. Chronic pain sometimes disturbs performing patient's meaning of life.
13. Informed consent is not completed. So distrust of medicine is sometimes latent.

**Key words:** oral chronic pain, intractable pain, Balint method, hemodynamics, Kampo formulation, quality of life