

強い頭痛を伴った難治性非定型顔面痛の 1 症例

昭和大学藤が丘病院 麻酔科

世良田和幸, 鈴木結実人, 野村直人, 外丸輝明

要旨： 非定型顔面痛は様々な病因, 病態が含まれており, 心因的要素が強い疾患であると考えられている。今回我々は, 三叉神経痛と診断され, カルバマゼピンの投与を 6 年間続けていた非定型顔面痛の患者に, 神経ブロック療法と漢方療法を行ったところ, 一時的に軽快したが, また次第に症状が強くなり, 様々な治療に抵抗を示したが最終的には精神療法で疼痛をコントロールできるようになった患者を経験した。

症例は, 53歳の女性で, 右顔面痛, 発作性頭痛を主訴とし, ペインクリニック外来を受診した。星状神経節ブロックと漢方治療を開始し, 2 カ月後には殆ど症状は軽快したが 5 カ月後には再度疼痛が増強した。神経ブロックや漢方治療, 鎮痛薬が殆ど効果なく, 心療内科を受診し心理テストを行った後, 精神療法を行ったところ痛みを自分でコントロールできるようになった。

索引用語： 非定型顔面痛, 神経ブロック, 漢方薬, 精神療法

A case of atypical facial pain with severe headache

Kazuyuki Serada, Yumito Suzuki, Naoto Nomura and Teruaki Tomaru

Department of Anesthesiology, Showa University Fujigaoka Hospital

Abstract : A 53-year-old female patient with atypical facial pain was treated with nerve blocks and Kampo medicines. This case was difficult to manage of pain, but psychotherapy was finally effective. Atypical facial pain has some unknown etiologic factors and often has psychological dysfunction. If patients with atypical facial pain have significant psychopathological symptoms in addition to the face pain, it is reasonable to use whatever form of psychotherapy seems most appropriate.

Key words : atypical facial pain, nerve blocks, Kampo medicines, psychotherapy