

## 線維筋肉痛と思われる症例の経験

済生会下関総合病院 麻酔科

鴛淵孝雄, 大城研司, 永井郁夫, 中村久美子

**要旨：** きわめて多数の部位の疼痛と全身の圧痛を主症状とし眼瞼下垂, 嗄声など多彩な症状を呈した線維筋肉痛と思われる症例を経験した。星状神経節ブロック, 硬膜外ブロック, 全脊麻は一時的に有効であったが, 血管穿刺, 鍼, 低出力レーザー, 理学療法などの処置は症状を増悪させた。フェントラミン負荷テストにて疼痛の消失をみたことより疼痛は交感神経緊張症状と考えられた。 $\alpha 2$  アゴニストのクロニジンとアミトリプチリンの併用と局所麻酔薬の局所浸潤注射が症状を安定化し軽減させた。芍薬甘草湯により発汗が減少した。

**索引用語：** 線維筋肉痛 (結合織筋肉痛), 慢性疼痛, 慢性疲労症候群, 交感神経緊張, クロニジン, 局所麻酔薬注射, 芍薬甘草湯

A case experience of fibromyalgia

Takao Oshibuchi, Kenji Ohki, Ikuo Nagai and Kumiko Nakamura

Division of Anesthesiology, Saiseikai Shimonoseki General Hospital

**Abstract :** We experienced a case of fibromyalgia who had very widespread pains and generalized tenderness in combination with ptosis, hoarseness and other multiple symptoms. Stellate ganglion block, epidural block and total spinal block were effective transiently, but venopuncture, acupuncture, low energy laser irradiation and other invasive physical therapies aggravated her symptoms. We thought the patient had sympathetically maintained pain because intravenous phentolamine relieved her pains. Clonidine which is an  $\alpha 2$ -agonist and amitriptyline administration and local anesthetic injections stabilized and decreased her symptoms. Shakuyaku-kanzo-to decreased sweating.

**Key words :** fibromyalgia, chronic pain, chronic fatigue syndrome, sympathetic hyperactivity, clonidine, local anesthetic injection, Shakuyaku-kanzo-to