



慢性疼痛に対する漢方併用療法 —— リハビリテーション医学の観点より ——

緒方 甫

産業医科大学リハビリテーション医学教室

要旨：リハビリテーション医学領域においても、疼痛、特に慢性疼痛のコントロールは重要な課題である。これに対しては、物理療法や運動療法などの狭義のリハビリテーション医学的アプローチと共に消炎鎮痛剤などの薬物療法を併用する機会が多い。しかし、各種の治療に抵抗する症例も少なからず存在することは周知の事実である。このような患者群に対して、漢方治療(エキス剤)を1976年の健康保険に採用されて以来、活用してきた。対象とした疾患ならびに障害は多岐に亘るが、本稿では、職業因性頸肩腕症候群、脳血管障害に合併した肩手症候群、脊髄損傷に合併したしびれ様疼痛に対する治療効果と頸椎椎間板症に対する葛根湯合桂枝加朮附湯の臨床経験などを中心に論述する。いずれの疾患(障害)も、近代薬の単独治療群よりも数段優れた治療成績を得ている。

(痛みと漢方 5 : 3-9, 1995)

索引用語：慢性疼痛、漢方併用療法、リハビリテーション医学、職業因性頸肩腕症候群、脳血管障害、肩手症候群、脊髄損傷、しびれ様疼痛、頸椎椎間板症

The combination of Kampo and modern medicine for chronic pain in rehabilitation medicine

Hajime Ogata

Department of Rehabilitation Medicine, University of Occupational & Environmental Health

Abstract : Some significant advances have been made during past decade in management of chronic pain. However, there is no definitive and standard treatment for chronic pain patients. Previously, Japanese government believed that Kampo was not scientific and useful medication for any patients. However, in 1976, Kampo was recognized as an official treatment for numerous sickness by the ministry of public welfare in Japan and a great number of patients have been medicated in Kampo therapy. Recently, Kampo was used in some patients with chronic pain in my clinic, such as Neck Shoulder Arm syndrome, cerebral infarction, spinal cord injured patients. In this article, some successful cases who were improved by Kampo therapy will be reported.

(Pain and Kampo Medicine 5 : 3-9, 1995)

Key words : Kampo, modern medicine, rehabilitation medicine, chronic pain