

原 著

いわゆるこむらがえりに対する 芍薬甘草湯の治療効果について

村上元庸

小林昌明

水口市民病院整形外科

要旨：いわゆるこむらがえりに対する芍薬甘草湯の治療効果について、当科を受診した37例について検討した。こむらがえりの原因は坐骨神経刺激症状と考えられるものが多く、2カ月以上と長期にわたり毎夜間、下腿に発症するものが多かった。芍薬甘草湯は37例中36例に効果があり、投与してから1週間以内と早期に効果が発現するものが多かった。副作用としては、長期連用していた2例に偽アルドステロン症様の症状が認められたが減薬にて問題なく治癒した。また、こむらがえりに対する治療について整形外科医20名のアンケートを取った結果、筋弛緩剤など西洋薬のみが処方されていたが、効果は乏しく、治療に難渋していることが明らかとなった。今回の結果より、芍薬甘草湯はこむらがえりに対し、速効性の有用な薬物であると考えられた。

(痛みと漢方5:11-16, 1995)

索引用語：こむらがえり、筋痙攣、芍薬甘草湯

A study of the effects of Shakuyaku-kanzou-tou for muscle clamps

Genyou Murakami and Masaaki Kobayasi

Department of Orthopaedic Surgery, Minakuchi Shimin Hospital

Abstract : 37 patients of muscle cramps treated by Shakuyaku-kanzou-tou which is one of the Kampo medicine were evaluated. The main feature of muscle cramps were that the onset was almost every mid-night in sleeping, the lesion were calf muscles and the duration were more than 2 months. As results 36 of 37 patients were effective within 7 days after medication. The side effect of pseudo-aldosteronism was seen in 2 patients who were medicated long term more than 10 weeks and the dose were 7.5 gr/day. But they were bealed without problem by reduction of dose. It can be said that Shakuyaku-kanzou-tou is very useful medicine for cramps, because it acts quickly and safely.

(Pain and Kampo Medicine 5:11-16, 1995)

Key words : cramp, Kampo medicine, nocturnal leg muscle cramps