

症 例 報 告

帯状疱疹および帯状疱疹後神経痛の漢方薬治療

世良田和幸

外丸輝明

昭和大学藤が丘病院麻酔科

要旨：われわれは、昭和大学藤が丘病院麻酔科ペインクリニック外来において、帯状疱疹および帯状疱疹後神経痛（以下 PHN）と診断された症例に対し、ほぼ全例に神経ブロック療法とともに漢方薬治療を行っている。最近 5 年間にペインクリニック外来を受診した帯状疱疹および PHN 159 例のうち、漢方薬治療が明らかに有効であったと考えられる帯状疱疹 10 例、PHN 10 例の 20 例について報告する。漢方薬使用前に比し、疼痛の軽減とともに、NSAIDs の内服が減少することによる胃腸症状の改善や夜間不眠などの抑うつ状態などの改善もみられ、20 例全例で症状は改善した。

帯状疱疹、PHN に対しては、抗ウイルス薬の投与や神経ブロック療法は第一選択であるが、漢方薬治療も有効な治療手段の一つである。特に PHN 患者はその治療経過が長期にわたり、漢方薬治療は疼痛などの軽減とともに QOL の向上に有効であると思われる。

(痛みと漢方 6 : 24-28, 1996)

索引用語：ペインクリニック、神経ブロック、漢方治療、帯状疱疹、帯状疱疹後神経痛

Kampo therapy for herpes zoster and postherpetic neuralgia

Kazuyuki Serada and Teruaki Tomaru

Department of Anesthesiology,

Fujigaoka Hospital, Showa University School of Medicine

Abstract : In our pain clinic, we have prescribed Kampo medicines for 159 cases of herpes zoster and postherpetic neuralgia for the past 5 years. Kampo therapy was clearly effective for 10 cases of herpes zoster and 10 cases of postherpetic neuralgia.

It seems that the first choice against herpes zoster and postherpetic neuralgia is to use antiviral agents and nerve blocks, postherpetic neuralgia. The treatment of is usually difficult, but Kampo therapy was effective for the improvement of QOL. Kampo medicine proved to be useful in the treatment of herpes zoster, especially, postherpetic neuralgia.

(Pain and Kampo Medicine 6 : 24-28, 1996)

Key words : pain clinic, nerve blocks, Kampo therapy, herpes zoster, postherpetic neuralgia