

症 例 報 告

慢性頭痛患者の漢方薬治療の検討

谷岡富美男

さっぽろ麻生クリニック

後藤康之

北海道ペインクリニック研究所

要旨：慢性頭痛患者に対して漢方薬は、西洋薬で効果が不十分な時、依存性や耐性が出現した時、胃腸が弱かったり副作用のため服用できない時などに適応がある。さらに著者らは易疲労性、のぼせ、肩こり、眩暈、その他の随伴症状に、漢方薬による体質改善の治療に努めている。今回、器質的疾患を除外した慢性頭痛患者 38 人に、問診、腹診、脈診、舌診を参考に漢方エキス剤を与え、その効果を検討した。その結果、片頭痛には呉茱萸湯、緊張型頭痛には半夏白朮天麻湯、抑肝散加陳皮半夏の有効例が多くみられた。服用期間は呉茱萸湯で 1～3 カ月であったが、半夏白朮天麻湯、抑肝散加陳皮半夏で 3 カ月以上と、筋緊張性頭痛で長かった。上記 3 剤有効例は脾胃虚証が多く、消化管機能改善に伴い随伴症状も改善した。また他のエキス剤でも脾胃虚証患者では長期服用を要することが多く、補剤を併用することも有用と考えられる。

(痛みと漢方 7 : 73-76, 1997)

索引用語：慢性頭痛、漢方エキス剤、呉茱萸湯、半夏白朮天麻湯、抑肝散加陳皮半夏、脾胃虚証

Effects of Kampo medicine on patients with chronic headache

Fumio Tanioka, et al.
Sapporo Asabu Clinic

Abstract : We investigated the effects of Kampo medicines on patients suffering from chronic headache with some other complaints ; susceptiblensness to fatigue, dizziness, shoulder stiffness. Thirty-eight patients were treated with one of the Kampo medicines based on their physical examinations. Gosyuyu-to was especially effective to migraine. Hange-byakujutu-tenma-to and Yokkansan-ka-chinpi-hange improved tension headache. The duration of medication was within three months in patients with migraine, and more than three months in tension headache patients. Many of these patients had poor digestion. These kinds of Kampo medicine improved the chronic headache and other complaints by activating their gastrointestinal function.

(Pain and Kampo Medicine 7 : 73-76, 1997)

Key words : chronic headache, kampo medicine, Gosyuyu-to, Yokkansan-ka-chinpi-hange, Hange-byakujuta-tenma-to, poor digestion