

症 例 報 告

漢方薬併用により効果を示した右肩の難治性
反射性交感神経性ジストロフィ
(CRPS type 1)の1症例

渡辺 廣 昭 並木 昭 義

札幌医科大学麻酔科

要旨：幼小児期から喘息・アトピー性皮膚炎があり，右肩の習慣性脱臼と整復を繰り返した難治性右肩 RSD (CRPS; Type 1) の1症例の治療を経験した。15才頃から肩が痛むようになったがピアニストになるべく長時間の練習に励んでいたため，神経ブロックで痛みを抑えながら練習していた。痛みは徐々に強くなり焼けるような痛みとなって右手の使用も困難となってきた。29才時に我々の外来に初診となったが，右手は暗黒色で浮腫および筋萎縮がみられほとんど使用できない状態であった。NSAIDsなどの鎮痛薬は使えないため肩甲上神経ブロックを繰り返し痛みは軽度軽減した。喘息が悪化したためステロイドを増量し痛みも軽くなったため3年ほどで治療は中断した。41才時に再び悪化したため再受診となり再度肩甲上神経ブロックを繰り返したが，ブロックの効果は長続きせず東洋医学的治療を併用することにした。漢方薬は桂枝加朮附湯，柴朴湯を主とし麦門冬湯や麻杏甘石湯を喘息の状態に合わせて併用した。針治療は曲池，手の三里，合谷，腕骨，肩井，風池に取穴し患者に合わせた刺激強度で通電した。針治療は手の筋力回復，血流改善に効果を示し，漢方薬は喘息・アトピー性皮膚炎に効果的であった。現在週2回の外来通院で軽度の音楽活動を行うまでになっている。

索引用語：反射性交感神経性ジストロフィ，漢方薬，ハリ治療

A case of reflex sympathetic dystrophy (RSD) (CRPS ; Type 1) with bronchial asthma and atopic dermatitis

Hiroaki Watanabe, et al.

Department of Anesthesiology, Sapporo Medical University School of Medicine

Abstract : We report on a 43-year-old woman with right shoulder RSD. She has been suffering from habitual shoulder joint luxation, asthmatic attack and atopic dermatitis since childhood. Her drug allergies has limited the administration of NSAIDs, and supra-scapular nerve block worked only for a short time. Therefore, we treated her with nerve block, acupuncture and kampo medicine. Her atrophied muscle was recovered by acupuncture, and her asthma and atopic dermatitis were controlled by kampo medicine (Sairei-to, Bakumondo-to, Ma-kyo-kan-seki-to). At present she has started light work under bi-weekly treatment.

Key words : reflex sympathetic dystrophy (RSD), bronchial asthma, acupuncture, kampo medicine