

短 報

月経前緊張症に対して漢方周期療法が奏効した 1 症例

今村 裕子 小川 秀道

旭川医科大学麻酔・蘇生学教室

要旨：月経前に女性が精神的に不安定になることは、周知の事実である。月経前緊張症では頭痛、肩こり、神経症、浮腫等の様々な症状が出る。こうした症状は、内分泌系のアンバランスによって生じると考えられる。

われわれは漢方薬を投与して月経前緊張症を治療してみた。今回は、4種類の漢方薬を月経周期にあわせて使い分けた。結果は、症状が著しく改善した。周期に応じた漢方処方の使い分けは有効な治療法であると考えられる。

索引用語：月経前緊張症，漢方周期療法

The effects of Kampo medicine on premenstrual tension

Yuko Imamura, Hidemichi Ogawa

Department of Anesthesiology and Critical Care Medicine, Asahikawa
Medical College, Asahikawa, 078-8510

Abstract : It is well known that women feel uncomfortable before menstruation. Premenstrual tension has many symptoms : headaches, shoulder pains, neurosises, edemas. etc. These symptoms are thought to be caused by the unbalance of the endocrine systems.

We have tried to manage premenstrual tension with Kampo medicines for one case. Four kinds of Kampo medicines according to the cycle of menstruation were prescribed. In our case, those symptoms were remarkably improved with these prescription. The arranged Kampo recipe was thought to be useful for treating those patients.

Key words : premenstrual tension, arranged Kampo recipe