

総	説
---	---

中医学からみた痛みに対する漢方治療の実際

北島敏光*

要旨：中医学では、弁証論治あるいは弁証施治に基づき疾病の原因あるいは本質を見極めた上で漢方薬を選定する。中医学における弁証論治は「理法方薬」からなり、「理」とは中医学理論、「法」とは治療方法、「方」とは方剤、「薬」とは生薬の薬効から構成されている。ここでは中医学的診断と、日常しばしば遭遇する疼痛疾患に対する漢方療法について中医学的に解説する。まず腰痛は大きく3つに弁証され、寒湿、瘀血、腎虚となる。寒湿腰痛の治法は散寒・祛湿で、方剤として桂枝加朮附湯、当帰四逆加呉茱萸生姜湯、薏苡仁湯などを用いる。瘀血腰痛の治法は活血化で、方剤として疎経活血湯、治打撲一方などを用いる。腎虚腰痛は腎陽虚と腎陰虚に分かれ、方剤として六味地黄丸、八味地黄丸などを用いる。その他に頭痛、慢性関節リウマチ、腹痛、月経困難症について弁証し、舌診、脈診、治法、方剤を提示した。

索引用語：中医学，疼痛疾患

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.11 (2001)

Practice of traditional Chinese medicine for pain disorders

Toshimitsu Kitajima*

Abstract: In Japanese Kampo, Kampo medicines are prescribed according to patients' signs or symptoms in traditional Chinese medicine. Treating the patient according to Zheng differentiation is the basic principle. Therefore, Zheng differentiation and grouping are adopted in clinical practice. For example, lumbago is divided into three groups: coldness and moisture, renal Yang or Yin deficiency, and blood stasis. Lumbago caused by coldness and moisture is treated with Keishi-ka-Jutsu-bu-to, Toki-shigyaku-ka-goshuyu-shokyo-to and so forth. Lumbago caused by blood stasis is treated with Sokei-kakketsu-to Jidaboku-ippo and so forth. Lumbago caused by renal Yang or Yin deficiency is treated with Hachimi-jio-gan or Rokumi-gan. The author also showed that Kampo medicines are effective for headache, rheumatoid arthritis, abdominal pain, and dysmenorrhea if they are used according to traditional Chinese medicine. Kampo medicines selected by a definite therapeutic principle may be more effective.

Key words: traditional Chinese medicine, pain disorders