

症 例 報 告

疼痛を訴える患者の舌カラー分析

姜 楠*¹ 佐藤 武*¹ 楊 邦祥*² 十時忠秀*²

要旨：疼痛を訴える精神科外来患者 (21名) と医学生 (88名) を対象に、コンピュータを用いた客観的な舌カラー分析を行い、比較検討した。舌の写真はデジタルカメラを用いて接写し、それをコンピュータに取り込み、Adobe Photoshop 5.0を用いてRGBカラー分析を行った。解析は患者群と医学生群の比較と患者群における疼痛部位と舌カラーの関係を求めた。疼痛を訴える患者では、医学生群と比較して、舌表面における標準青色値が有意に高く、標準赤色値が有意に低かった。舌下静脈におけるカラー分析では、患者群では標準青色値が有意に高かった。さらに、舌カラー分析と疼痛部位との関係では、肩より上部に痛みがある患者に舌表面の標準赤色値が低く、標準青色値が高い傾向がみられた。以上の結果から、疼痛の原因として中医学における瘀血の存在が示唆された。

索引用語：慢性疼痛，舌カラー，瘀血，中国医学

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.11 (2001)

The analysis of the tongue color of patients with pain
Nan Jiang*¹, Takeshi Sato*¹, Banxiang Yang*² and Tadahide Totoki*²

Abstract: In order to objectively analyze and evaluate by computer the color of the tongues of psychiatric outpatients (N=21), who complained of pain and those of a healthy control group (N=88). The tongue photographs were taken by digital camera. RGB (R=red, G=green, B=blue) analysis using Adobe Photoshop 5.0 was carried out to find the differences between the two groups and recognize the relationship between the position of the pain and the value of the tongue color. Significant differences were found between the tongue color of the control group and that of the patients with pain complaint. Compared with the control group, the high blue and the low red values of the chronic pain patients were found. The patients had the high blue values of the sublingual vein. There was a tendency that the tongue color was different according to pain positions. Blood stasis was found in most of the patients who complained of chronic pain.

Key words: chronic pain, tongue color, blood stasis, traditional Chinese medicine