

## 症 例 報 告

## 香蘇散と当帰芍薬散が有効であった慢性腰下肢痛の1例

奥田 圭子\* 臼井 要介\* 深川 大吾\*  
 恵川 宏敏\* 柿沼 宏幸\* 北島 敏光\*

**要旨：** 症例は、42歳，女性。既往歴に自己免疫性肝炎，糖尿病，慢性甲状腺炎があり，それぞれ現在も治療を継続している。重量物を挙上した時に腰痛が出現し，近医にて消炎鎮痛薬の処方を受けていた。画像上，理学検査上所見に乏しかったが疼痛は軽減せず，当科に紹介受診された。当科では，合併症を考慮して積極的な神経ブロックは行わず，トリガーポイント注射，低周波鍼治療を施行し，漢方薬を処方することにした。本症例は，慢性の経過により不満，不安感が強く，気滞が認められたため，まず先に香蘇散を処方した。約1ヵ月経過した頃，表情が和らぎ，気滞の軽快が認められた。そこで，本治である血虚，水毒に対する当帰芍薬散の処方を併用したところ，下肢の冷感，浮腫が改善し腰下肢痛もこれに伴い軽減した。慢性疼痛患者は，自律神経の失調から気滞を生じることが多く，理気薬を用い気滞を改善した後に本治を行うことで，良好な経過が期待されると考えた。

索引用語：慢性腰下肢痛，香蘇散，当帰芍薬散

## PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.11 (2001)

A case of chronic low back pain treated effectively with Koso-san and Toki-Shakuyaku-san

Keiko Okuda, \*et al.

**Abstract:** A 42-year-old female, suffering from autoimmunization hepatitis, diabetes mellitus and chronic thyroiditis, felt pain in the low back and right lower limb after she lifted a heavy thing. She was treated with NSAIDs by an orthopedist, but the treatment did not relieve her pain. She was referred to our clinic. We found heavy Kitai syndrome besides Kekkyo and Suidoku syndromes in this patient, and treated her with Koso-san (TJ-70) at first. The treatment relieved her anxiety. Since we considered that her pain was caused by Kekkyo and Suidoku syndromes, we added Toki-Shakuyaku-san (TJ-23). Her symptoms were gradually alleviated after taking these Kampo medicines.

**Key words:** Chronic pain, Koso-san, Toki-Shakuyaku-san