

総	説
---	---

実存分析学（ロゴセラピー）と慢性疼痛

永田勝太郎*

要旨：実存分析学 (logotherapy; existential analysis) はフランクル (Frankl, V.E.: 1905～1997) により提唱された精神療法 (psychotherapy) である。第2次世界大戦のさなか、彼は強制収容所に連行され、捕虜としての生活を余儀なくされ、その中で実存分析学を創りあげた。したがってそれは実践的な学問である。慢性疼痛患者にとり、疼痛は単に局所の痛みではなく、全人的な苦痛である。疼痛よりもっと価値のあるその患者固有の生きる意味に焦点を合わせることにより、疼痛から開放され、自己実現できる。これは実存分析の技法で逆説志向(paradox Intention)である。全人的医療 (comprehensive medicine) は患者を身体・心理・社会・実存的存在として理解し、現代医学、伝統的東洋医学、さらに心身医学を鼎立するところに成り立つ。実存分析的視点はその核となる。

索引用語：実存分析，ロゴセラピー，慢性疼痛，全人的医療，伝統的東洋医学，17-KS-S，DHEA-S，17-OHCS

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.12 (2002)

Logotherapy (existential analysis) and chronic pain

Katsutaro Nagata *

Abstract: Logotherapy or existential analysis is a psychotherapy founded by Frankl, V. E.(1905-1997). During the World War II, he was prisoned into the concentration camp. Through this experience, he founded this psychotherapy, which is considered to be practical. For a patient with chronic pain his suffering means not only localized pain, but agony of the whole person. The awareness of his own meaning of life, which is more valuable than pain itself sets him free from pain and leads him to self-realization. This is called paradoxical intension, a kind of concrete methodology of logotherapy. Comprehensive medicine is to understand a patient as a bio-psycho-social-existential being and treat him by the integration of current Occidental medicine, traditional Oriental medicine and psychosomatic medicine. Logotherapy is the core of comprehensive medicine.

Key words: logotherapy, existential analysis, chronic pain, comprehensive medicine, traditional Oriental medicine, 17-KS-S, DHEA-S, 17-OHCS

* Katsutaro Nagata, MD, PhD.

Offprint requests to: Katsutaro Nagata, Health Administration Center and Psychosomatic Medicine, Hamamatsu University, School of Medicine President of The Japanese Society for the Study of Logotherapy. 1-20-1 Handayama, Hamamatsu-City, Shizuok Prefecture, 431-3192, Japan.