

## 症 例 報 告

## 漢方治療と鍼治療の併用が有効であった慢性頭痛の3症例

佐藤 英俊\*

**要旨：**慢性の頭痛に対して、漢方治療と鍼治療が有効であった3症例を経験した。今回呈示した症例は、いずれも裏証でかつ熱証であった症例である。症例1は、脳梗塞の既往があることから理気剤である釣藤散 (TJ-47) を処方した。症例2および症例3では、どちらも水毒の傾向があったため利尿剤の五苓散 (TJ-17) を処方した。また、3症例すべてに対して鍼治療を施行した。取穴点としては、筋緊張性頭痛に対して有効である合谷・手三里・肩井・天柱・風池を用いた。ペインクリニック領域において、代替補完療法の一つである漢方治療や鍼治療などの東洋医学的治療は、頭痛をはじめ長期間遷延する慢性痛に対して今後積極的に試みる価値がある。

索引用語：頭痛，釣藤散，五苓散

## PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.13 (2003)

## Three cases of chronic headache treated effectively with kampo-medicine and acupuncture

Hidetoshi Sato<sup>1)</sup>, Mitsuhiro Takasaki<sup>2)</sup> and Tadahide Totoki<sup>1)</sup>

**Abstract:** We report on three patients with chronic headache treated effectively with kampo-medicine and acupuncture. Case 1 was a 70-year-old female who had suffered from chronic headache for over 30 years. We administered kampo-medicine of Choto-san (TJ-47) and acupuncture. Her headache got much better within a few weeks. Case 2 was a 65-year-old female who had suffered from chronic headache for six years. We administered kampo-medicine of Gorei-san (TJ-17) and acupuncture. She could taper off analgesics after eight weeks. Case 3 was a 78-year-old male who had suffered from chronic headache for seven years. He could reduce analgesics after four weeks. As meridian points, we selected the following five points: Gokoku (LI4), Te no Sanri (LI10), Kensei (GB21), Tenchu (BL10) and Fuchi (GB20).

**Key words:** chronic headache, Choto-san, Gorei-san\*<sup>1</sup> Saga Medical School, Dept. of Anesthesiology & Critical Medicine*Offprint requests to:* Hidetoshi Sato, Saga Medical School, Dept. of Anesthesiology & Critical Medicine, 5-1-1 Nabeshima, Saga City, Saga 849-8501, Japan\*<sup>2</sup> Saga Medical School, Medical Information & Intelligence Center