

症 例 報 告

腰部脊柱管狭窄症に伴う有痛性筋痙攣 (こむら返り) に対する芍薬甘草湯の効果

高雄 由美子* 森川 修* 真田かなえ*
児玉俊一* 三川勝也* 尾原秀史*

要旨：腰部脊柱管狭窄症患者はしばしば有痛性筋痙攣（こむら返り）を合併している。今回われわれは男性12例，女性9例（平均年齢 66 ± 8 歳）の21例の筋痙攣を訴えた腰部脊柱管狭窄症患者に対して芍薬甘草湯エキス剤（TJ-68）7.5g，分3/日の内服を開始し，その有効性，効果発現までの期間，有効投与量について検討した。結果は投与開始後2週間目に有痛性筋痙攣の発生頻度は，投与前は90%であったが投与後は50%以下に低下し，最大効果は開始後殆どの症例で3日以内であった。その後患者の満足できる範囲まで可能な限り内服量を減量したところ，3例で7.5g/日，4例で5g/日，8例で2.5g/日，2例で頓服，3例で終了という結果を得た。また重篤な副作用をきたした症例はなかった。以上より，脊柱管狭窄症に合併する有痛性筋痙攣（こむら返り）に対して芍薬甘草湯は有効であった。

索引用語：有痛性筋痙攣（こむら返り），芍薬甘草湯エキス剤，腰部脊柱管狭窄症

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.14 (2004)

Effects of Syakuyaku-kanzo-to on painful muscle cramps caused by lumbar spinal canal stenosis

Takao Yumiko*, Morikawa Osamu*, Sanada Kanae*,
Kodama Syunichi*, Mikawa Katsuya* and Obara Hidefumi*

Abstract: A painful muscle cramp is one of the major complications associated with lumbar spinal canal stenosis. We studied the efficacy of Syakuyaku-kanzo-to (TJ-68) on muscle cramps in 21 patients (M : F=12 : 9, average age was 66 ± 8). All the patients took Syakuyaku-kanzo-to (TJ-68) 7.5g per day for 2 weeks, and we evaluated the reduction rate of muscle cramps and the time to maximum effect. Incidence of muscle cramps was decreased by more than 50% in 90% of the patients and maximum effect was reached in 3 days after the treatment. No severe untoward side effects associated with TJ-68 were observed. We concluded TJ-68 was effective in reducing muscle cramps.

Key words: Muscle cramp, Syakuyaku-kanzo-to (TJ-68), lumbar spinal canal stenosis

* Department of Anesthesia and Perioperative Medicine, Kobe University Graduate School of Medicine, Faculty of Medical Sciences

Offprint requests to: Takao Yumiko, Department of Anesthesia and Perioperative Medicine, Kobe University Graduate School of Medicine, Faculty of Medical Sciences, 7-5-2 Kusunoki-cho, Chuo-ku, Kobe, Hyogo 650-0017, Japan