

短報

## 片頭痛に抑肝散加陳皮半夏が著効した1例

小出将則\*

**要旨：**片頭痛は頻度の高い疾患であり、鎮痛剤処方が多いが、消化管障害や連用依存などの問題がある。漢方はそうした問題なしに有用な点がある。今回、抑肝散加陳皮半夏が奏効した例を報告し、その理由を考察する。

症例は54歳の主婦で、主訴は回転性めまいであった。夫婦関係のストレスがあり、日頃は我慢するがカーッとなると当り散らす性格から、抑肝散加陳皮半夏(TJ-83)を処方した。2週間で症状改善、2カ月で精神安定剤が減量でき、片頭痛が殆どなくなった。抑肝散加陳皮半夏に含まれる釣藤鈎は脳血流改善作用が証明されており、その成分のアルカロイドには抗うつ作用があるとの研究も進んでいる。こうした特徴をもつ抑肝散加陳皮半夏が今回の症例には合致した(随証治療)ことが奏効の主因と考えられる。

**索引用語：**片頭痛、抑肝散加陳皮半夏、釣藤鈎、随証治療

## PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.14 (2004)

### A migraine case that Yoku-kan-san-ka-chimpi-hange was effective

Koide Masanori\*

**Abstract:** Migraine is a popular disease that Kampo is often effective without side effects. We report a case of migraine on which Yoku-kan-san-ka-chimpi-hange (TJ-83) was effective. The case was a 54-year-old housewife, who suffered from vertigo. She had not been getting along with her family. She was usually patient but sometimes lost her temper. The hypothesis of her good medical course is due to the effect of Chotoko (contents of TJ-83) that increases one's blood vessel flow and has anti-depressant action.

**Key words:** migraine, Yoku-kan-san-ka-chimpi-hange, Chotoko

---

\* Department of Psychosomatic Medicine, Hoshigaoka Maternity Hospital.

*Offprint requests to:* Koide Masanori, Department of Psychosomatic Medicine, Hoshigaoka Maternity Hospital. 27, Inoue-machi, Chigusaku, Nagoya-City, 464-0026, Japan