

総説

緩和医療における疼痛管理

平賀一陽*

要旨：がん疼痛治療に重要な①痛みの評価と治療効果の評価，②モルヒネを主とした薬物治療，③副作用対策，④服薬指導の4項目について解説した。痛みが軽いうちに伝えて頂くと，痛みの治療も簡単にできるので，患者さんが痛みを伝え易い人間関係を構築する。

がん疼痛とモルヒネ製剤のファーマコキネテックス (pharmacokinetics)，ファーマコダイナミックス (pharmacodynamics) および病態とモルヒネ血漿中濃度の関係などの知識に基づいて痛みの治療を行えば，がん疼痛の緩和も安全に，迅速に，しかも簡単にできる。

患者さん・御家族に薬品名と作用・副作用，飲み方，副作用の予防と早期発見，対処の仕方などを印刷物を用いてよく説明することが必要である。副作用（予防を含めて）に適切に対応すれば，モルヒネを中断することなく投与でき，癌疼痛治療におけるモルヒネの除痛効果を高めることができる。医療従事者との両者の協力があつて，初めて痛みを取り去ることが可能であることを理解して頂く。

索引用語：痛みの評価と治療効果の評価，モルヒネ治療，副作用対策，服薬指導

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.15 (2005)

Pain Treatment in Palliative Medicine

Kazuaki Hiraga*

Abstract: WHO published cancer pain relief in 1986, but the undertreatment of pain is widely recognized.

In this paper, the Japanese guideline for the clinical practice of cancer pain management supported by evidence-based medicine was surveyed.

For the complete relief of cancer pain, it is essential to assess pain and the effect of treatment, to give morphine according to the intensity of pain, take appropriate countermeasures against the adverse effect of morphine administration, and give demographic information about morphine for patients and their families.

When morphine is prescribed for a patient with cancer pain, demographic information and patient and family education about morphine is considered to be a matter of great importance for improving cancer pain management.

Key words: cancer pain, morphine, information, education

* National Cancer Center Hospital, Chief of Special Inpatient Division

Offprint requests to: Kazuaki Hiraga, National Cancer Center Hospital, Chief of Special Inpatient Division. 13-23 Nakazono-cho, Kushiro-City, Hokkaido 085-8533, Japan