

## 症 例 報 告

### 腰痛治療に対する漢方薬の可能性

岩本貴志<sup>\*1,\*2</sup> 福島 豊<sup>\*1</sup> 今宿康彦<sup>\*1</sup> 福井弥己郎<sup>\*1</sup> 野坂修一<sup>\*1</sup>

**要旨：**腰痛は、外来において初診率の高い疾患の一つである。しかし、手術治療や神経ブロック治療が効果のない場合やこうした治療の継続が困難な場合がある。今回、腰痛を主訴とした患者を2群に分け、漢方薬単独治療群5名と神経ブロック等併用群7名として、これらの治療に対する患者の満足度によりその効果を著効、有効、無効とに判定した。漢方薬としては院内院外共通処方可能な牛車腎気丸（TJ-107）を原則として1カ月以上の投与を行った。両群で有効、著効の症例が認められた。Failed Back Syndromeでも漢方薬は併用で効果が認められた。脊柱管狭窄症では効果がある症例と無効症例があった。また、症例によっては、漢方薬の認知度が低いため内服中止となった場合があり、腰痛に対する漢方薬のエビデンスの確立が重要と思われた。今回の検討により、漢方薬は鎮痛補助薬として充分その可能性があると思われた。

**索引用語：**腰痛、鎮痛補助薬、漢方薬、神経ブロック

### PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.15 (2005)

#### Possibility of Kampo Medicine in Low Back Pain

Takashi Iwamoto<sup>\*1,2</sup>, Yutaka Fukushima<sup>\*1</sup>, Yasuhiko Imayado<sup>\*1</sup>,  
Yairo Fukui<sup>\*1</sup> and Shuichi Nosaka<sup>\*1</sup>

**Abstract:** Low back pain is one of the most common diseases in Japan. We approach it by various treatments, for example, an operation, nerve block, drug treatment and so on.

Unfortunately there are some unsuccessful cases in the treatment. So we tried other drug treatments. Medication of Kampo medicines is popular in Japan.

Especially, we need some evidence based medicine to treat such cases. We tried to treat Kampo medicine in two groups. The first group was treated by both nerve block and Kampo medicine. The second group was treated only with Kampo medicine. Some patients in the second group were satisfied with Kampo Medication.

We expect Kampo medicine will be used as adjuvants of pain.

**Key words:** Low back pain, Adjuvant, Kampo medicine, Nerve block

---

<sup>\*1</sup> Shiga University

Offprint requests to: Takashi Iwamoto, Shiga University. Tsukiwacho, Seta, Otsu, Shiga 520-2192, Japan