

総	説
---	---

頭痛診療最前線～最近の頭痛に関する話題～

間 中 信 也*

要旨：日本でも慢性頭痛治療ガイドラインが公表された。本ガイドラインには国内外のエビデンスが集約されている。頭痛は国際頭痛分類第2版により分類される。日本人の片頭痛のスクリーナーが開発された。重要項目として動作による悪化，悪心・嘔吐，光過敏，臭い過敏の4項目が抽出された。これによる診断的中度は91.2%である。中等度以上の片頭痛にはトリプタン系薬剤を処方する。本邦で使用可能なトリプタンはエレクトリプタン，リザトリプタン，ゾルミトリプタン，スマトリプタンの4種類があり，製剤としては錠剤，口腔錠，点鼻液，注射液がある。トリプタンの服用タイミングは，アロディニア（中枢神経感作）の出現する前の早期服用が薦められている。急性期治療薬（頓挫薬）を乱用すると薬物乱用頭痛を誘発する。これを回避するために月10日以上頓挫薬を使用するケースに対しては片頭痛予防薬を使用する。

索引用語：片頭痛，トリプタン系薬剤，国際頭痛分類第2版，慢性頭痛ガイドライン，片頭痛スクリーナー

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.16 (2006)

Current Topics on Comprehensive Treatment of Headaches

Shinya Manaka*

Abstract: Topics of headaches were reviewed in this paper. Evidence-based guidelines for primary headache treatment were published recently in Japan. Headaches are classified by International Classification of Headache Disorders 2nd Edition (ICHD-II). A Japanese screener for migraine was developed. Four items, aggravation of headache caused by routine work, nausea/vomiting, photophobia and osmophobia were extracted as determinants. Positive predictive value of the screener is 0.912. Triptans are prescribed for migraineurs with moderate or severe pain intensity. Now, four kinds of triptan, eletriptan rizatriptan, zolmitriptan and sumatriptan are available in Japan. Four types of dosage, in tablets, orally, through the nose, or by injection are optional. Early intervention before developing allodynia (central sensitization) is recommended for the timing of taking triptan. Medication-overuse headache (MOH) is induced by frequent intakes of abortive medicines. To avoid MOH, preventive medicine is suggested for the patients who take symptomatic migraine drugs more than 10 days a month.

Key words: migraine, triptans, International Classification of Headache Disorders, guideline, screener

* Manaka Hospital

Offprint requests to: Shinya Manaka, Manaka Hospital, 4-1-26, Honcho, Odawara city, Kanagawa 250-0012, Japan