

総	説
---	---

## 帯状疱疹後神経痛に対する漢方治療

世良田和幸 \*

**要旨：**帯状疱疹は、体内に遺残する水痘・帯状疱疹ウイルスによって発症し、炎症や痛みを伴っていても、3～4週間で治癒することが多い。しかし、中高年、特に60歳以上の高齢者では、神経の変性を起こし、皮膚症状がなくなった後も痛みが残る帯状疱疹後神経痛（以下PHN）となって、長期に悩まされる患者が少なくない。高齢者社会を迎える我が国にとって、PHNに移行しないような帯状疱疹の治療法と、PHNになってしまった後の治療法は、今後の重要な課題の一つであると考えられる。

中医学的にみると、PHNの病因は「不通則痛」及び「不榮則痛」が通論となっており、理気活血、通絡化癥などの治法が用いられ、多くの漢方薬が用いられている。しかし、一般には鎮痛などに対して苦寒薬が当初から多用されるため、気血不足や気陰兩虚が増幅されることによってPHNが遷延化する可能性があり、漢方薬による補陰、補気扶正を積極的に行うべきと考えられる。

**索引用語：**帯状疱疹後神経痛、中医学、漢方薬治療、補陰・補気

## PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.16 (2006)

### Kampo Therapy for Post Herpetic Neuralgia

Kazuyuki Serada \*

**Abstract:** Herpes zoster is caused by Varicella Zoster Virus (VZV). The disease is often inflammatory and painful, but tends to heal in three or four weeks. However, when the over-sixties have herpes zoster, the virus sometimes denaturalizes in spinal nerve ganglia. A lot of patients with post herpetic neuralgia (PHN) have long-term severe pain along the nerve distribution after the recovery of zoster-induced skin lesion. In our aging society, it is thought that a cure which prevents herpes zoster from shifting to PHN and a therapy for PHN are among the important problems to be solved in the near future.

We used kampo medicines for patients with PHN, but the Kampo medicines sometimes operate “Ki-in Ryokyo” in a patient. We should perform Kampo therapy of “Ho-ki” or “Ho-in” for PHN patients.

**Key words:** Post herpetic neuralgia, kampo medicine, kampo therapy, Ho-ki, Ho-in

\* Showa University Northern Yokohama Hospital

Offprint requests to: Kazuyuki Serada, Showa University Northern Yokohama Hospital, 35-1, Chigasaki-Chuo, Tsuzuki-ku, Yokohama 224-8503, Japan