

症 例 報 告

腰椎椎間板ヘルニア術後に出現した難治性の下腿のこむら返りに対して、桂枝茯苓丸が有効であった1例

田島康介* 浦部忠久* 吉川寿一* 山口 徹* 小松研郎*

要旨：我々は腰椎椎間板ヘルニア術後に出現した難治性の下腿のこむら返りに対して、芍薬甘草湯 (TJ-68) やその他塩酸エペリゾン、ダントロレンナトリウムなどの西洋薬が無効であったが、桂枝茯苓丸 (TJ-25) が有効であった1例を経験したので報告する。症例は28歳、女性。腰椎椎間板ヘルニアの手術後より左下腿外側のこむら返りが出現した。芍薬甘草湯やその他の西洋薬は無効であったが、患者に瘀血を認めたため桂枝茯苓丸を投与したところ急速に症状の改善を得た。

芍薬甘草湯は筋肉の痙攣を伴う疼痛や、幅広い証に適応となるため随証によらない処方でも効果の得られる方剤であるが、本例には無効であった。桂枝茯苓丸が有効であったことから、椎間板ヘルニアによって神経根の鬱血 (瘀血) と神経浮腫 (水毒) が生じ残存していたために難治性のこむら返りが発症したと思われた。芍薬甘草湯の処方をすぐ連想してしまうこむら返りのような疾患であっても、随証診断による方剤の決定が基本であることを再認識させられた。

索引用語：こむら返り、有痛性筋痙攣、椎間板ヘルニア、桂枝茯苓丸、芍薬甘草湯

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.17 (2007)

A case report of intractable painful myospasmus after the operation for lumbar disc herniation treated with keishibukuryogan

Kosuke Tajima*, Tadahisa Urabe*, Toshikazu Yoshikawa*,
Toru Yamaguchi* and Kenro Komatsu*

Abstract: We report a case of intractable painful myospasmus after operating for lumbar disc herniation for which shakuyakukanzoto was ineffective but keishibukuryogan alleviated.

A 28-year-old female patient suffered a painful myospasmus 4 months after operating for lumbar disc herniation. None of western medicines nor shakuyakukanzoto was effective. Since we found Oketsu in the patient, we administered Keishibukuryogan and the myospasmus was remarkably reduced.

shakuyakukanzoto is the golden standard recipe for painful myospasmus and usually effective, but not in this case. Considering the fact that keishibukuryogan was effective in this case, it suggests that disc herniation compressed the nerve root chronically and caused the congestion of the root (=Oketsu) and neural edema (=Suidoku).

This case reminded us that when we deal with a disorder like myospasmus which is easily associate with shakuyakukanzoto, we should not forget to diagnose ㄨShoㄨ of patients before administering Kampo medicine.

Key words: painful myospasmus, disc herniation, keishibukuryogan, shakuyakukanzoto

* Department of Orthopaedic Surgery, Ashikaga Red Cross Hospital

Offprint requests to: Kosuke Tajima, Department of Orthopaedic Surgery, Ashikaga Red Cross Hospital. 3-2100 Honjo, Ashikaga, Tochigi 326-0808, Japan