

臨 床 経 験

薏苡仁湯と八味地黄丸の合方が著効を示した 腰痛・多発関節痛の1例

板澤正明*

要旨：NSAIDが無効であった53歳の男性患者の腰痛症・多発関節痛に薏苡仁湯と八味地黄丸の合方を投与した。約半年間の投与により両肩・手指・両膝の痛みは10分の1以下となり、全く出来なかった正座も30分程度なら可能になった。薏苡仁湯は、「湿痺」の薬であり、湿邪による関節や軟部組織の病変を緩和する。八味地黄丸は腎虚の代表的な方剤であり、腎虚による腰痛、足弱、冷え、排尿障害等に対応する。薏苡仁湯、八味地黄丸は、それぞれ単独に腰痛症や関節痛、神経痛に用いられるが効果は今ひとつである。薏苡仁湯と八味地黄丸のような性格の異なる薬の組み合わせは、長く続いた頑固な痛みに極めて有効である。

索引用語：腰痛症、関節痛、薏苡仁湯、八味地黄丸

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.17 (2007)

Combined Use of yokuininto and hachimijiogan Effective for Polyarthrits

Masaaki Itazawa*

Abstract: The combined use of yokuininto and hachimijiogan was effective for a 53-year-old male patient with lumbago and polyarthrits, for which NSAID was ineffective. After about 6-month medication, the pains of his fingers, both shoulders, and knees reduced to 10%. He had been unable to kneel with his buttocks on his heels, but after the medication, he was able to take that sitting position for 30 minutes. If the above-mentioned Kampo medicines are used separately, they are not very effective. However, the combined use of the two medicines is very effective for persistent pain.

Key words: lumbago, arthrits, yokuininto, hachimijiogan

* Polan Clinic

Offprint requests to: Masaaki Itazawa, Polan Clinic, 1-7-25-1F Chuo-dori, Morioka, Iwate 020-0021, Japan