

症 例 報 告

長期使用中のNSAIDsが漢方治療により中止できた 変形性膝関節症の3例

守屋純二*¹ 山川淳一*¹ 元雄良治*²

要旨：変形性膝関節症は中年以降に多く発症する膝関節軟骨の消耗性疾患である。それにより膝の疼痛を伴う変形がみられ、QOLの低下にも繋がる疾患である。多くは対症的にNSAIDs（鎮痛消炎剤）内服、関節内注射などによる保存的療法を行うことが多いが、重症例では手術療法が行われる。原因は関節軟骨の老化とされているが、肥満も大きな要因と考えられている。今回我々は漢方治療により体重コントロールが可能となり、さらに運動療法が可能となり肥満を解消することにより症状改善を来した症例を経験した。またすべての症例で長年続いたNSAID内服を中止できた。随症診断において症例1)は防風通聖散（TJ-62）、症例2)では防己黄耆湯（TJ-20）、症例3)では三黄瀉心湯（TJ-113）と桃核承気湯（TJ-61）を用いた。東洋医学的な診断に基づく肥満のタイプ分けをおこなうことで、より効果的な減量効果が期待でき、また膝関節の疼痛や体重増加によるストレスを軽減させることができた。

索引用語：変形性膝関節症, 肥満, 漢方治療, 随症診断, ストレスマネジメント

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.18 (2008)

Effect of Kampo medicine on the long-term administration of NSAIDs in three cases of gonarthrosis

Junji Moriya *¹, Junichi Yamakawa *¹, Yoshiharu Motoo *² and Tsugiyasu Kanda *¹

Abstract: Gonarthrosis whose cause is aging and/or obesity is the consumptive diseases of the articular cartilage. The QOL of the patients with gonarthrosis which induces gonarthrosis with pain will become worse. The preservation therapy using oral or intra-articular treatment of NSAIDs is common in a mild case, and operation is carried out in a serious case.

A case of patient who can control the body weight by Kampo therapy coupled with the physical exercise was studied. Sannoshashinto (TJ-113), Bofutsushosan (TJ-62), Boiogito (TJ-20), combination of TJ-113 and tokakujokito (TJ-61) those were selected by the Kampo diagnosis according to symptoms and signs were effective for the reduction of the pain and obesity-induced stress by the improvement of obesity.

Key words: Gonarthrosis, Obesity, Kampo medicine treatment, Diagnosis according to symptoms and signs, Stress management

*¹ Department of General Medicine, Kanazawa Medical University

Offprint requests to: Junji Moriya, Department of General Medicine, Kanazawa Medical University. 1-1 Daigaku, Uchinada-machi, Kahoku-gun, Ishikawa 920-0293, Japan

*² Department of Medical Oncology, Kanazawa Medical University