

短 報

## 代替医療の特徴と EBM を実施する際の課題

後藤 英太\*

**要旨:** 代替医療は、治療の選択肢を増やしたり、患者の全体性を診る、などの長所から、慢性疼痛に対し使用される機会が多い。半面、治療の質の問題、副作用などの短所がある。さらに、EBM (evidence-based medicine) を実施する際、注意すべき課題がある。例えば、ランダム化比較試験 (RCT) は、代替医療を評価する上では不適切な場合がある。代替医療では、適当な対照を作ることが困難であったり、ランダム化や二重盲目の実施が治療過程を阻害するかもしれない、などの理由からである。また、医療訴訟に備え、代替医療の有効性と安全性の評価を試みても、決定的なエビデンスはあまり見当たらない、エビデンスの収集は時に容易ではない、などの問題がある。倫理面では、エビデンスの結果がどうであれ、理想的な医療行為とは、患者側の立場から見て有効であると判断される治療法であるかもしれない、といった問題がある。このような特徴と課題を認識しつつ、EBM が実施されることが望まれる。

**索引用語:** 慢性疼痛, 代替医療, エビデンス, 法律, 倫理

### PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.19 (2009)

#### Characteristics and issues of complementary and alternative therapies in practicing EBM

Eita Goto \*

**Abstract:** The advantages of using complementary and alternative therapies (CAMs) in pain management include the increasing number of therapeutic options, and their holistic approach. However, there are disadvantages, such as poor quality of therapeutic modalities, and adverse effects. There are the following issues in implementing EBM (evidence-based medicine). First of all, randomized controlled trials may be inadequate in evaluating CAMs, partly due to the difficulty in creating appropriate controls, and the possible impairment of important therapeutic process by performing randomization and double-blindness. Next, the problems about assessment of CAMs to prevent medical litigation include both the mixed conclusions of evidence and the difficulty in collecting sufficient evidence. Ethically, irrespective of the results of evidence, the ideally best therapies may be those which are effective from a patient's viewpoint. EBM should be implemented with the recognition about the above characteristics and issues in evaluating CAMs.

**Key words:** chronic pain, complementary and alternative therapy, evidence, law, ethics

---

\* Department of Medicine Mizawa Hospital

Offprint requests to: Eita Goto, Eita Goto Occupational Health Consultancy Office.

1-118 Kamenoi, Meitou-ku, Nagoya, 465-0094 Japan