

症 例 報 告

20 年来の尾骨部痛に対し漢方治療が有効であった 1 症例

田村 岳士^{*1} 井上 隆弥^{*2}

要旨：慢性の尾骨部痛や会陰部痛を主訴として外来を受診するも原因となる病態はないことが多く、西洋医学的な治療だけでは治療反応性は乏しく、治療に難渋し経過が長期に渡ることが多い。症例は 52 歳女性。20 年来の尾骨部痛に対して、複数の医療機関で痛みの原因検索をされたが、明らかな原因はなく、様々なブロック治療や内服治療が行われたが症状は改善しなかった。東洋医学的所見により瘀血による症状であると推察し、桂枝茯苓丸加薏苡仁 (TJ-125) と当帰四逆加呉茱萸生姜湯 (TJ-38) を処方したところ、坐位保持時間が徐々に延長し、同時に症状の軽減が得られた。

器質的疾患のない原因不明の痛みに対して、ペインクリニック領域では、抗てんかん薬や抗うつ薬による薬物治療、神経ブロック療法を試みることが多いが、原因不明の会陰部痛の中には、東洋医学における瘀血を中心とした症状と考えたうえで、駆瘀血剤での治療により症状が軽減することがある。

索引用語：尾骨痛, 漢方薬, 慢性疼痛

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.23 (2013)

A case for longstanding coccygodynia improved by the treatment of Kampo medicine

Takeshi Tamura^{*1} and Takaya Inoue^{*2}

Abstract: There are a lot of causes in coccygodynia and perineal pain, and some of them are resistant to the treatments. This report shows the effect of treatment of Kampo medicine on coccygodynia. We report a woman patient of 52 years old with coccygodynia for twenty years. According to the Kampo diagnosis, she was diagnosed as blood stagnation. When keishibukuryougankayokuinin (TJ-125) and toukishigyakuka gosuyusyokuyouto (TJ-38) was prescribed, her symptoms were improved. Our findings indicated that blood stagnation should cause unexplained perineal pain and Kampo medicine should improve the condition.

Key words: coccyalgia, Kampo medicine, chronic pain

^{*1} Department of Anesthesiology, Toyonaka City Hospital, Osaka, Japan

Offprint requests to: Takeshi Tamura, Department of Anesthesiology, Toyonaka City Hospital, 4-14-1, Shibarhara-cho Toyonaka City, Osaka, 560-8565, Japan

^{*2} Department of Anesthesiology and Intensive Care Osaka University Graduate School of Medicine, Osaka, Japan