

総説

CRPS の漢方治療

井上隆弥*

要旨：CRPSの病態はよく分かっておらず、治療法はすべて対症療法である。CRPSの病態を一言でいえば「外傷後の過剰な炎症反応」である。それは「局所の炎症」であるが、漢方医学的には「疼痛を生じる全身的な身体機能の失調」と考える。一般的な外傷では治癒過程の初期に多少の炎症反応を生じるが、それもしだいに治まっていき、治癒へと至る。ところがCRPSにおいては軽度な外傷においても過剰な炎症反応をきたすため、本来の治癒が遅延するのではないかと考えている。従来の治療法では、病期のいずれにおいても強力に疼痛と炎症を押さえ込もうとするのに対し、漢方治療ではいったん失調した生体の恒常性を自己回復させることを治療の目的としている。CRPSにおいても同様で、症状は病期において異なるため病期に合わせた治療薬を選択する必要がある。ただCRPSの漢方治療は、CRPS自体の病態が複雑である上に漢方理論そのものがいまいであるためにその治療指針を明確にしにくい。その点を厳密にしていかないと、今後の痛みの漢方診療自体の進歩はあまり無いように思える。

索引用語：CRPS, 漢方, 痛み

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.24 (2014)

Treatment with Kampo medicines for CRPS

Takaya INOUE*

Abstract: The mechanism of CRPS is not clearly identified. Therefore all treatment applied is symptomatic. CRPS is, in a word, the condition of excessive inflammatory response following a trauma. Although it is a local inflammation, it is considered that the unbalance of the physical function of the whole body causes pain in Kampo medicine. An ordinary trauma shows some inflammatory response in the early stages of healing process, gradually subsides, and heals. CRPS, however, shows excessive inflammatory response even in the case of a slight trauma and it is thought to delay primary recovery. Even if the conventional treatment strongly inhibits pain and inflammation in each stage, the purpose of Kampo treatment is to control the homeostasis of the body to increase the self-healing ability which is once lost. It is similar in the treatment of CRPS and appropriate medicine should be selected to a symptom in a stage of a disease. Even if the treatment with Kampo medicines is how effective, it is hard to make a treatment guideline of CRPS clear because Kampo theory is vague, and the conditions of patients of CRPS is more complicated. It seems that further progress of the medical treatment with Kampo medicines for pain cannot be difficult unless the action mechanisms of Kampo medicines are clarified.

Key words: CRPS, kampo, pain

* Inoue Clinic

Offprint requests to: Takaya Inoue, Inoue Clinic.

3-2-12 tomoda-chou, nada-ku, koube city, hyougo 657-0035, Japan