

症 例 報 告

加味帰脾湯の慢性痛に対する効果

菅澤 佑介* 榎本 達也* 松本 園子* 飯田 史絵* 原 厚子* 光畑 裕正*

要旨：慢性痛は器質的要因が明確でないことも多く、その治療はときに困難を極める。西洋医学的に治療に難渋する慢性痛に対して、漢方薬が効果を示すことがある。今回、難治性の慢性痛に対して、加味帰脾湯の投与により著明に改善した3症例を経験したので報告する。すべての症例に共通して胸脇苦満と腹直筋の緊張がみられ、長年の慢性痛により肝気鬱結から気虚・心脾両虚の病態を呈しており、加味帰脾湯の効果があったと考えられる。加味帰脾湯の効能に関して、臨床的に従来用いられてきた抗不安作用の他に、様々な作用機序を介する鎮痛作用が動物実験結果から示されている。慢性痛で肝気鬱結から気虚および心脾虚を呈する症例に対して、加味帰脾湯は試みて良い処方であることが示された。

索引用語：加味帰脾湯、慢性痛、漢方薬

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.24 (2014)

Effect of kamikihito on chronic pain

Yusuke SUGASAWA*, Tatsuya ENOMOTO*, Sonoko MATSUMOTO*,
Shie IIDA*, Atsuko HARA* and Hiromasa MITSUHATA*

Abstract: Treatment of chronic pain tends to be difficult since the etiology is sometimes multifactorial. Kampo, a traditional Japanese medicine is an alternative medical approach to chronic pain. We reported three cases of intractable chronic pain those were successfully treated with kamikihito. All three patients presented common conditions of fatigue, ill complexion, anxiety, hypochondrial discomfort and increased tonus of rectus abdominis muscle. It may be explained by the existences of “ki” deficiency, “ki” stagnation, and decreased digestive function with deficiency pattern that kamikihito is suitably indicated in Kampo theory. It became clear that kamikihito showed an analgesic action in addition to an anxiolytic effect in animal studies. It was suggested that kamikihito should be effective in patients suffering from intractable chronic pain with the conditions of “ki” deficiency, “ki” stagnation, and degraded digestive function with deficiency pattern.

Key words: kamikihito, chronic pain, Kampo

* Department of Anesthesiology and Pain Medicine, Juntendo Tokyo Koto Geriatric Medical Center

Offprint requests to: Yusuke Sugasawa, Department of Anesthesiology and Pain Medicine, Juntendo Tokyo Koto Geriatric Medical Center.

3-3-20 Shinsuna, Koto-ku, Tokyo 136-0075, Japan