

臨 床 経 験

腰椎狭窄症による腓腹筋痛（こむら返り）に対して  
芍薬甘草湯からダントロレンに変更した症例の  
鎮痛効果の検討  
— 後ろ向き調査による報告 —

濱口眞輔\* 沼田祐貴\* 小澤継史\* 寺島哲二\* 橋本智貴\* 木村嘉之\*

**要旨:** 芍薬甘草湯またはダントロレンが投与されていた腰部脊柱管狭窄症や腰椎狭窄症患者 38 症例中、腓腹筋痛緩和を目的に芍薬甘草湯 2.5g 就寝前内服からダントロレン 25mg の就寝前内服に変更した 7 症例（女性 6 症例、男性 1 症例）の鎮痛効果に関して後ろ向きに比較調査を行った。7 症例中 2 症例で芍薬甘草湯による浮腫がみられたが、ダントロレンへの切替えて浮腫は消失した。7 症例中 5 症例はダントロレンと芍薬甘草湯の鎮痛効果が同等と評価し、他の 2 症例は芍薬甘草湯が勝ると評価した。ダントロレンの副作用としては眠気と起床時のふらつきが 1 症例ずつみられた。芍薬甘草湯の方が高い鎮痛効果を有すると評価した 2 症例が芍薬甘草湯への再変更を希望した。芍薬甘草湯 2.5g からダントロレン 25mg への変更は有効だが、鎮痛効果は芍薬甘草湯が高い可能性があり、各薬剤の適応や副作用に十分留意して選択し、高齢者には慎重に投与するとともに、その使用は必要最小限の投与期間に留めるべきと考えられた。

**索引用語:** 芍薬甘草湯、ダントロレン、腰部脊柱管狭窄症、腰椎狭窄症、腓腹筋痛

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.24 (2014)

Comparison in the analgesic effect of shakuyakukanzoto and dantrolene on sural cramp pain due to lumbar spinal stenosis  
— A retrospective study —

Shinsuke HAMAGUCHI\*, Yuki NUMATA\*, Keiji OZAWA\*, Tetsuji TERASIMA\*,  
Tomoki HASHIMOTO\* and Yoshiyuki KIMURA\*

**Abstract:** We carried out a comparative study regarding the analgesic effect of shakuyakukanzoto and dantrolene on the sural cramp pain due to lumbar spinal stenosis (LSS) or lumbar spinal canal stenosis (LCS) retrospectively.

In seven of 38 patients, medicine was changed into the oral administration of 25mg of dantroleneswitched from 2.5g of shakuyakukanzoto to treat sural cramp pain due to LSS or LCS. Lower extremities edema induced by shakuyakukanzoto was seen in two of seven patients, but it disappeared by switching the medicine to dantrolene from shakuyakukanzoto. In five of seven cases it was evaluated that the analgesic effect of shakuyakukanzouto and dantrolene were equal. However, in the other two cases it was confirmed that shakuyakukanzoto showed a stronger analgesic effect than that of dantrolene. After a dntrolene administration, one case of sleepiness and one case of drift at the time of the getting was observed.

It was concluded that the change of the medicine into dantrolene from shakuyakukanzoto was useful to alleviate the sural cramp pain. However, the administration period of these medications should be shortened carefully to avoid the side effects.

**Key words:** shakuyakukanzoto, dantrolene, lumbar canal stenosis, lumbar spinal stenosis, sural pain

\* Department of Anesthesia and Pain Medicine, Dokkyo Medical University School of Medicine

Offprint requests to: Shinsuke Hamaguchi, Department of Anesthesia and Pain Medicine, Dokkyo Medical University School of Medicine.

880 Kitakobayashi, Mibu, Tochigi, 321-0293, Japan