

原 著

## 思春期の頭頸部痛に対する四逆散エキス顆粒 (TJ-35) の効用について

内 園 明 裕 \*

**要旨**：思春期に見られる頭頸部の疼痛に対する四逆散エキス顆粒 (TJ-35) の有用性について報告した。1年間に当院を受診した患者のうち、11才から18才までの頭頸部の疼痛を訴える患者16例に対して、四逆散エキス顆粒 (TJ-35) を主な処方として治療を行い、同方剤の有用性について検討した。その結果、16例中、第2診時に痛みが消失した治癒例が7例、軽減した著効及び有効例が6例、不変または期間中再燃例が2例、漢方薬が飲めずに判定不能であったものが1例であった。四逆散 (TJ-35) は、特に精神的ストレスを認める症例に有用と考えられた。

**索引用語**：四逆散 (TJ-35)、思春期の疼痛、肝気鬱結、胸脇苦満、腹皮拘急

### PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.25 (2015)

#### Effect of shigyakusan (TJ-35) on head and neck pain in adolescence

Akihiro UCHIZONO \*

**Abstract**: It is reported that the effect of shigyakusan (TJ-35) in adolescent who complain of head and neck pain. Sixteen cases from 11 to 18 years old with head and neck pain who visited my clinic were treated with TJ-35 and some other formulations. As the result, seven cases showed excellent effectiveness, and six cases showed good, but two cases showed no change. And one case was not evaluable. A case that showed a dramatic improvement was reported in detail. As a result, it was suggested that TJ-35 should be effective for patient with mental stress.

**Key words**: shigyaksan (TJ-35), adolescence, head and neck pain, fullness, tenderness or discomfort of the hypochondrium

---

\* Sendai ENT clinic

Offprint requests to: Akihiro UCHIZONO, Sendai ENT clinic,  
1945-1 Takityo, Satsumasendai city, Kagoshima 895-0211, Japan