

症 例 報 告

全般性不安障害 (GAD) の高齢女性に 漢方薬が有効であった 1 症例

普天間朝拓* 池間正英* 上原健志* 喜久里教昌*

要旨：近年、社会的、身体的ストレスが原因と思われる、色々な症状を呈する患者と外来で遭遇する機会が増えてきている。様々なストレスを引き金に、交感神経系の過敏な状態が続き、全般性不安障害 (Generalized Anxiety Disorder：以下 GAD) を引き起こす患者も多い。速やかな精神科的治療介入が必要である事は勿論であるが、加えて東洋医学的な介入を行う事で良好な経過をとる事もある。今回全身の痺れを主訴に整形外科を受診した GAD の高齢女性に精神医学的アプローチに加え漢方製剤の治療を併用し、症状の軽減を認めた症例を経験したので報告する。

索引用語：Generalized Anxiety Disorder (GAD), 気逆, 柴胡加竜骨牡蛎湯

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.25 (2015)

Effective treatment of generalized anxiety disorder with saikokaryukotsuboreito

Chotaku FUTENMA *, Masahide IKEMA *, Takeshi UEHARA *
and Norimasa KIKUZATO *

Abstract: We reported the case of 79-year-old woman with generalized anxiety disorder (GAD). The treatment with both saikokaryukotsuboreito and antidepressant decreased her anxiety and other symptoms (dizziness, numbness of whole body, hot flush etc.). The symptoms of GAD occur by the regurgitation of vital energy (kigyaku) in kampo medicine.

Appropriate medical treatment with kampo medicines for GAD may support psychiatric therapy.

Key words: anxiety disorder (GAD), kigyaku, saikokaryukotsuboreito

* Okinawa Prefectural Chubu Hospital Orthopedic Service

Offprint requests to: Chotaku Futenma, Okinawa Prefectural Chubu Hospital Orthopedic Service,
281 Miyazato, Uruma-City, Okinawa 904-2243, Japan