

臨 床 経 験

関節リウマチ（類似疾患）に対する漢方薬使用の経験

鈴木 拓* 吉田祐文*

要旨：近年、関節リウマチ（RA）に対しては骨破壊を抑制する DMARDs (disease modifying antirheumatic drugs) の早期投与の重要性が強調されている。RA に対する漢方薬の有効性はこれまでに数多く報告されているが、骨破壊抑制効果を示すエビデンスを現時点では持たない。自験例において RA の診断が得られた症例に対して漢方薬単独で加療し、骨破壊の進行を認めたため、RA と診断のついた症例に対する漢方薬の単独投与は推奨されないと考える。一方、RA と診断のつかない診断未確定関節炎や RA に不随する随伴症状や副作用に対しては漢方薬の介入する余地が存在する。

索引用語：関節リウマチ，診断未確定関節炎，骨破壊

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.25 (2015)

Effect of Kampo treatment for rheumatoid arthritis

Taku SUZUKI* and Hirobumi YOSHIDA*

Abstract: Recently it is emphasized early use of antirheumatic drugs (DMARDs) is important to prevent bone destruction of rheumatoid arthritis (RA). Although there have been a lot of reports using Kampo treatment for RA, Kampo therapy showed no evidence of preventing joint damage. Therefore, Kampo medicine use alone is not recommended for treating RA. On the contrary, Kampo treatment may be useful for side effect, associated symptom with RA and undifferentiated arthritis.

Key words: rheumatoid arthritis, undifferentiated arthritis, bone destruction

* Department of Orthopaedic Surgery, Nasu Red Cross Hospital

Offprint requests to: Taku Suzuki, Department of Orthopaedic Surgery, Nasu Red Cross Hospital, 1081-4 Nakatawara, Ohtawara, Tochigi, 324-8686, Japan