

## 症 例 報 告

## 肩関節周囲炎における漢方治療の有効性

宮西 圭太<sup>\*1</sup> 平田 道彦<sup>\*2</sup>

**要旨：**肩関節周囲炎は肩関節の動作時痛と拘縮を主徴とする疾患である。本疾患に対する漢方エキス2剤併用投与の治療成績を報告する。当院で肩関節周囲炎の診断名で、小柴胡湯エキスと疎経活血湯エキスを併用投与した34名を後ろ向きに評価した。有効性を、「著効（50%以上の疼痛改善）」「有効（50%未満の疼痛改善）」「無効」「悪化」に分類した。著効3例、有効23例、無効8例、悪化0例であった。著効と有効を含めた有効率は26/34名（76%）であった。傷寒論では「休作有時」として、往来寒熱のように一定の間隔をもって定時に症状が発現・消褪を繰り返す病態に小柴胡湯を使うことが示唆されている。本研究では多くの症例が夜間痛を有し、「休作有時」を目標として小柴胡湯を使用した。疎経活血湯も原典では夜間痛に有効であることが示唆されている。これらのエキス製剤は他の治療で改善が乏しい症例に試されてよい方剤と考える。

**索引用語：**肩関節周囲炎、肩関節、五十肩、漢方

## PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.26 (2016)

## Effect of Kampo medication on adhesive capsulitis

Keita MIYANISHI<sup>\*1</sup> and Michihiko HIRATA<sup>\*2</sup>

**Abstract:** Adhesive capsulitis of the shoulder often occurs in middle-aged patients without any antecedent traumatic episodes. This study examined the effect of combined administration of shosaikoto and sokeikakketsuto on pain relief in patients with adhesive capsulitis of the shoulder. The effects in thirty-four patients who were given these kampo medicines were retrospectively examined. The examination results were 3 complete response cases (9%), 23 effective cases (68%) and 8 invalidity cases (23%). There was no case to worsen the pain. The results suggested that the use of shosaikoto and sokeikakketsuto could be tried for the case that showed no improvement of the adhesive capsulitis of the shoulder by other treatments.

**Key words:** Adhesive capsulitis, shoulder, Kampo medicines, shosaikoto, sokeikakketsuto

<sup>\*1</sup> Miyanishi Orthopaedics and Rheumatology Clinic

*Offprint requests to:* Keita Miyanishi, MD, PhD, Miyanishi Orthopaedics and Rheumatology Clinic.

3-13-17 Hibiru, Minami-ku, Fukuoka-shi, Fukuoka 811-1355, Japan

<sup>\*2</sup> Hirata Pain Clinic