

症 例 報 告

天候悪化による頭痛に対する漢方薬投与戦略 —動物行動学の視点より—

佐藤 泰昌^{*1,*2}

要旨：天候悪化時の頭痛を訴えた2症例に対し、利尿剤を投与した結果改善し、最終的には廃薬とした。天候悪化時頭痛は、気圧が低くなっていく際の適応異常と考えられる。診察時に頭痛があれば、DCT (Drug Challenge Test) をする。具体的には、その場で五苓散 5g を頓服し、20分後ぐらいして頭痛が改善すれば、頭痛は水毒によるものと判明する。診察時に頭痛がない場合は、頭痛以外の症状を参考に、以下の利尿作用を持つ漢方薬を7.5g/日で常用し、頭痛前兆時や発作時に五苓散 5g 頓服とする。血に関する異常（月経痛、月経不順など）があれば当帰芍薬散、肥満や関節痛があれば防己黄耆湯、胃の症状（胃炎、逆流性食道炎など）があれば半夏白朮天麻湯、不安が強い場合は苓桂朮甘湯という具合である。以上より天候悪化による頭痛に対しては、利尿作用を持つ漢方薬も有用であり、漢方薬投与により根本治療になる可能性が示唆された。

索引用語：天候悪化、頭痛、水毒、利尿剤、DCT (Drug Challenge Test)

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.27 (2017)

**Kampo medication strategy for headache induced by weather aggravation
— from the viewpoint of ethology —
Yasumasa SATO^{*1,2}**

Abstract: I report 2 cases in which Kampo that improve Sui disturbance completely recover headache induced by weather aggravation. Headache induced by weather aggravation is presumably a kind of adjustment disorder to barometric pressure. If patient complains headache just in medical examination, DCT (drug challenge test) should be tried. In particular, a single-dose of 5g Goreisan is administered. It is Sui disturbance if headache is reduced or disappearance after around 20 minutes. Otherwise Kampo medication is selected by symptom other than headache as follows: Tokishakuyakusan-Ketsu deficiency (dysmenorrhea and irregular menstruation), Boiogito-obesity and arthralgia, Hangebyakujutsutemmato-gastritis and reflux esophagitis, ryokeijutsukanto-anxiety. In addition that, single-dose of 5g Goreisan should be administered in sign or attacks of headache. I propose that Kampo that improve Sui disturbance are useful for headache induced by weather aggravation and induce complete recovery.

Key words: weather aggravation, headache, Sui disturbance, Kampo for Sui disturbance, DCT (Drug Challenge Test)

*¹ Department of Obstetrics and Gynecology, Gifu Prefectural General Medical Center

Offprint requests to: Yasumasa SATO, Department of Obstetrics and Gynecology, Gifu Prefectural General Medical Center.

4-6-1 Noishiki, Gifu City, Gifu 500-8717, Japan

*² Department of Kampo medicines, Gifu Prefectural General Medical Center