

症 例 報 告

バネ指に対する漢方薬の使用経験

櫛田 学*

要旨：整形外科診療において、バネ指は日常よく遭遇する疾患であり、保存的治療が行われることが多い。保存治療の薬剤は内服消炎鎮痛剤や外用剤であるが、確実な効果は期待できない。ステロイドの腱鞘内注射は効果があるが、苦痛を伴う。バネ指の原因は腱または腱鞘の浮腫・腫脹である。五苓散は急性の浮腫など水分をコントロールする効果があるといわれている。今回、バネ指患者に漢方的な証を考慮せず、いわゆる病名投与をおこない、その効果を調査検討した。症例は17例19指、男性9例、女性8例であった。年齢は13歳から79歳で、平均年齢は58.4歳、発症から受診までは平均5.2週であった。五苓散（TJ-17）5.0g～7.5g分2～3/日を2週間投与し、痛み、引っかかりを初診時と比較した。11例（64.7%）で症状が著明に改善した。

五苓散はバネ指の治療に効果が期待できる。

索引用語：バネ指、五苓散

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.27 (2017)

Clinical results of Kampo medicine for trigger digit
Manabu KUSHIDA*

Abstract: Trigger digits are a common hand condition caused by the inability of the flexor tendon to glide within the narrow tendon sheath owing on edematous change. The conservative treatment option for trigger digits include oral nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs), splintage, steroid injection. Oral NSAIDs sometime is uneffective.

Goreisan improve the disorder of the fluid metabolism with affecting aquapolin receptors. I report clinical results of treatment for trigger digits by goreisan.

Seventeen (9 male and 8 female) patients had complaints of snapping finger and pain at their palms. The age ranged from 13 to 79 years (mean 58.4years) and duration of symptoms was mean 5.2weeks. Goreisan was prescribed 5.0～7.5g/day for 2weeks. Pain (visual analogue scale : VAS 0-100) and snapping finger was evaluated at first visit and second visit (2weeks). Improvement of the symptoms apperaed in 11 (64.7%) patients within 2weeks after the medication. It was suggested that Goreisan should be useful to improve the symptoms of triggerdigit.

Key words: Trigger digit,goreisan

* Kushida Manabu Orthopaedic Clinic

Offprint requests to: Manabu KUSHIDA, Kushida Manabu Orthopaedic Clinic.

268-4 Hatae, Itoshima city, Fukuoka 819-1104, Japan