

症 例 報 告

頸椎変形を伴う頭頸部痛に対する漢方療法の有用性について

内 菌 明 裕 *

要旨：耳鏡や鼻鏡所見で異常を認めない頭頸部疼痛症例では、頸部側面 X 線撮影にて頸椎変形を伴う症例が多く認められる事を報告した。これらの症例について検討し、処方した方剤との関連について検討した。対象は、平成 27 年 1 年間に当院を受診し、頸部側面 X 線撮影を実施した症例で、耳鼻咽喉科の視診で異常所見を認めないにもかかわらず頭頸部領域に何らかの疼痛を訴えていた 66 例である。男性 16 例、女性 50 例で、年齢は 14 歳から 89 歳に渡り、最多世代は、30 歳代女性であった。66 例中、36 例 (55%) に頸部側面 X 線撮影で、何らかの異常を認めた。66 例の疼痛部位で最も多かったのが耳内 (42 例, 64%) であった。耳内痛の 42 例の頸椎 X 線検査を検討した結果、椎体や椎間板に何らかの異常を示した症例が 16 例 (38%)、いわゆるストレートネックが 14 例 (33%)、後弯を呈した者が 4 例 (9.5%)、ほぼ正常と考えられた症例が 8 例 (19%) であった。X 線上で頸椎に異常を認める症例では、後頸部の筋緊張をほぐす効能を有するとされる葛根を構成生薬にもつ方剤 (葛根湯、葛根加朮附湯、桂枝加葛根湯など) を基本として用い、更に利尿剤や駆瘀血剤、理気剤を併用すると有用性が高いと考えられた。

索引用語：頸椎変形、耳鼻咽喉科視診で異常のない頭頸部疼痛、漢方治療

Cervical spine deformation in head and neck pain patients with no apparent abnormalities upon inspection

Akihiro UCHIZONO *

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.27 (2017)

Abstract: We reported that head and neck pain patients with no apparent abnormalities upon inspection often have some deformation of the cervical lordotic curvature that is revealed using radiography of the neck.

In total, 66 patients who complained of some pain in the head and neck area visited our clinic in 2015 with no abnormal findings from the ear-, nose- and throat-specific inspection. The sample included 16 men and 50 women aged 14–89 years, with females aged 30–39 years being the most common cases. All patients underwent lateral radiography of the neck. Thirty-six patients (55%) demonstrated some abnormality in the alignment of the cervical curvature. Among the 66 patients, ear pain was the most frequent complaint (42 patients, 64%). Among the 42 patients with inner ear pain, 16 patients (38%) showed deformity of cervical vertebral body and or intervertebral disc, 14 (33%) showed straight neck, 4 (9.5%) showed cervical kyphosis and eight (19%) showed normal lordotic curvature.

We believe that Kampo medicines, including kakkon (e.g., kakkonkajutsubuto, keishikakakkonto and kakkonto) may be effective in patients with abnormal cervical lordotic curvature.

Key words: abnormal cervical curvature, head and neck pain without apparent abnormalities upon inspection, Kampo therapy

* Sendai ENT clinic

Offprint requests to: Akihiro UCHIZONO, Sendai ENT clinic.

1945-1 Takityo, Satsumasendai city, Kagoshima 895-0211, Japan