

臨 床 経 験

帯状疱疹後神経痛に対する抑肝散の効果

境 徹也*

要旨: 帯状疱疹後神経痛は代表的な神経障害性疼痛であり、ガイドラインでは抗うつ薬、抗てんかん薬、オピオイドなどの西洋薬が推奨されている。しかし、これらの薬物で実際に痛みが半減する患者は半数程度である。帯状疱疹後神経痛の基本要因は神経障害性疼痛という器質的病態であるが、慢性化した場合には精神的要因も大きくなる。痛みが持続すると患者の不安などの精神症状は強くなり、痛みの悪循環が形成される。抑肝散は、不安などの精神症状を改善する効果があることが明らかにされており、我々も前向き研究にて抑肝散が帯状疱疹後神経痛患者の不安だけでなく、痛みの程度も軽減することを報告した。よって、抑肝散は精神症状を改善することで間接的に痛みを軽減できることが示唆される。漢方薬のエビデンスは西洋薬ほど高くないが、西洋医学的治療に抵抗性である場合には、漢方医学的アプローチを実践することで、痛みを軽減できる可能性がある。

索引用語: 帯状疱疹後神経痛, 神経障害性疼痛, 抑肝散, 不安, 痛みの悪循環

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.27 (2017)

The effect of yokukansan for post-herpetic neuralgia
Tetsuya SAKAI*

Abstract: Postherpetic neuralgia is representative neuropathic pain, and the guideline recommends Western medicine such as antidepressants, anticonvulsants and opioids. However, about half of these patients actually reduce pain by half. Although the fundamental factor of postherpetic neuralgia is an organic condition called neuropathic pain, when it becomes chronic, mental factors also increase. When the pain persists, mental symptoms such as patient's anxiety become strong, and a vicious circle of pain is formed. Yokukansan is known that it improves psychological symptom such as anxiety. We also reported prospective studies that yokukansan reduces not only the anxiety of postherpetic neuralgia patients but also the degree of pain. Therefore, it is suggested that yokukansan can relieve pain indirectly by improving psychological symptom. Although the evidence of the kampo medicine may be not as high as western medicine, practicing an approach of kampo medicine may be able to relieve a pain when it is resistant to treatment of the western medicine.

Key words: Post-herpetic neuralgia, neuropathic pain, Yokukansan, Anxiety, vicious circle of the pain

* Department of Anesthesiology, Nagasaki University School of Medicine

Offprint requests to: Tetsuya SAKAI, Department of Anesthesiology, Nagasaki University School of Medicine, 1-7-1 Sakamoto, Nagasaki-shi, Nagasaki 852-8501, Japan