

臨 床 経 験

乳腺関連疼痛に対する漢方治療の有効性についての検討

島田友幸*

要旨：当院では乳腺診療に漢方薬を積極的に使用している。その目的、効果を分析するために、診療録から後方視的に調査分析した。多くは化学療法やホルモン療法など乳がん薬物療法の副作用緩和目的であり、次いで、補剤として緩和医療に用いられていた。一方、乳腺診療に関係する痛みに対しても漢方薬を投与され、良好な痛みの軽減が得られていた。それらは、乳房切除後疼痛症候群に対して有効率 11/14 (79%)、アロマターゼ阻害剤による関節痛に対して有効率 6/10 (60%)、乳房痛に対して有効率 7/9 (78%) であった。日本の乳腺診療において東洋医学を併用している場合は多くはないが、乳腺診療には、水毒、瘀血、気鬱の病態が多く、東洋医学を導入する事により恩恵が得られる患者は少ない。

索引用語：乳がん、乳房切除後疼痛症候群、アロマターゼ阻害剤、関節痛、乳房痛

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.27 (2017)

A Study on the effectiveness of kampo medicine for various pains related to breast disease

Tomoyuki SHIMADA*

Abstract: Our hospital is actively doing kampo treatment for various symptoms related to breast disease. A retrospective study from the medical records was performed to analyze the purpose and effect of it. The main purpose was adverse effect reduction in chemotherapy and hormonal therapy for breast cancer and second one was symptom relaxation for metastatic breast cancer patients as “Hozai”. On the other hand, Kampo was also used for reduction of the pain relating breast disease and got good results. Efficacy rates were as follows: 11/14 (79%) for Post-mastectomy pain syndrome, 6/10 (60%) for aromatase inhibitor-induced arthralgia and 7/9 (78%) for mastalgia. There are not a lot of facilities where oriental medicine is introduced in breast practice in Japan. Introduction of the oriental medicine in breast practice may make the profit for many patients because many breast disease patients are in the condition of “Suidoku”, “Oketsu” and “Kiutsu”.

Key words: breast cancer, post-mastectomy pain syndrome, aromatase inhibitor, arthralgia, mastalgia

* Department of Breast Surgery, Hiraka General Hospital

Offprint requests to: Tomoyuki SHIMADA, Department of Breast Surgery, Hiraka General Hospital, 3-1, Yatsukuchi, Maego, Yokote, Akita 013-8610, Japan