

総	説
---	---

## 筋および関節の痛みに対する漢方治療

普天間朝拓\*

**要旨：**筋・腱および関節の痛みは、外傷性、非外傷性（変性疾患、感染、膠原病など）に区分され、時系列に急性期、慢性期に大きく分ける事が出来る。急性期は外傷、非外傷に関わらず、病態は局所の炎症、それに伴う内出血や浮腫であり、侵害受容性疼痛が中心の状態である。使用する漢方薬は主に駆瘀血剤、利尿剤が中心になる。慢性期は侵害受容性疼痛から、神経障害性疼痛や精神心理学的な痛みが中心となり、気虚、気鬱、気逆など気の病態が生じてくる。このため血、水の治療に理気剤を併用するとより良い治療が可能となる。

**索引用語：**局所炎症、瘀血、水滞、気の異常

### PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.28 (2018)

#### Kampo medicine for Musucle and Joint Pain

Chotaku FUTENMA \*

**Abstract:** Muscle and Joint pain is roughly divided into traumatic and non-traumatic disease, and into acute and chronic phase. In acute phase, regardless of etiology, inflammation, edema, and ecchymosis are main pathophysiology. The prescriptions for blood stasis, called oketsu, and for fluid disturbance, called suidoku, are first choice. In chronic phase, psychosocial problems join and become main problem. The medicines for regulation of life energy, called qi, will have superior effect.

**Key words:** Muscle and Joint Pain, blood stasis “Oketsu”, water retention “Suidoku”, Life energy “Ki”, Lack of life energy “Kikyo”, Congestion of life energy “Kiutsu”

\* Okinawa Chubu Hospital

Offprint requests to: Chotaku FUTENMA, Okinawa Chubu Hospital.  
281 Miyazato, Uruma City, Okinawa 904-2243, Japan