

症 例 報 告

疎経活血湯を主軸にする腰下肢痛の治療

光畑 裕正 *

要旨：ペインクリニック外来では腰下肢痛は最も多い疾患であり，若年者から高齢者まで年齢層は多岐に渡っている．急性腰痛，亜急性腰痛，慢性腰痛まで漢方で対処することができる．疎経活血湯を中心に十全大補湯と治打撲一方を併用して様々な腰下肢痛に対処している．高齢者の慢性痛に対しては疎経活血湯のみでは，効果が少ないことがある．エキス剤の併用では，疎経活血湯と十全大補湯の併用（独活寄生湯の方意）で高齢者の慢性腰痛症に対処している．いわゆる「ぎっくり腰」などの急性腰痛に対しては，疎経活血湯と治打撲一方の併用（調栄活絡湯の方意）で治療をしている．疎経活血湯で治療をして，いまひとつ手ごたえがない時には，血虚が強い時には十全大補湯を加えることにより，特に高齢者では効果がみられることがある．急性痛では瘀血に対する対処が治療効果をあげることがあり，疎経活血湯合治打撲一方または桃核承気湯と四物湯の併用（調栄活絡湯の方意）で効果が見られる．

索引用語：疎経活血湯，十全大補湯，治打撲一方，独活寄生湯，調栄活絡湯

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.28 (2018)

Practical advice in the regard with the treatment of low back pain: the pivot of sokeikakketsuto

Hiromasa MITSUHATA *

Abstract: Low back pain is one of the major disorders in the Pain Clinic. The low back pain including acute pain, subacute pain and chronic pain may be treated with 3 kampos. Sokeikakketsuto is combined with jumentaihoto and jidabokuippo, respectively. For adults, sokeikakketsuto is useful kampo. For elderly person, combination of sokeikakketsuto and jumentaihoto (similar to dokkatsukiseito) is useful, especially for patient with blood deficiency. In the case of acute low back pain, e.g. strained back (Hexenschuss), combination of sokeikakketsuto and jidabokuippo (similar to choeikatsurakuto) is effective, especially for the pains related with blood stasis. Combination of tokakujokito and simotsuto is also useful in treatment of acute low back pain.

Key words: sokeikakketsuto, jumentaihoto, jidabokuippo, dokkatsukiseito, choeikatsurakuto

* Mitsuahata Pain Clinic

Offprint requests to: Hiromasa MITSUHATA, M.D., Mitsuahata Pain Clinic.
2-4-26 Iida Bld. 3, Toyou, koto-ku, Tokyo 135-0016, Japan