

症 例 報 告

遷延する膝痛に対する漢方薬の効果

宮西 圭太^{*1} 平田 道彦^{*2} 織部 和宏^{*3}

要旨：運動器に痛みがあり診察および画像検査で異常所見が乏しい、もしくは異常を認めても想定外に痛みが遷延する症例に遭遇することがある。そのような特徴を有する膝痛に対し抑肝散加陳皮半夏エキスが有効であった3症例を提示する。症例1：20歳代女性、症例2：中学生女性、症例3：50歳代女性。症例1、2は西洋医学的に有意な異常所見が乏しく対症的に経過観察を余儀なくされた。症例3は変形性膝関節症が主病態であるが単純X線からは想定外の強い膝痛と跛行を呈した。症例2は部活動での人間関係不和、症例3は教師の仕事や家族の介護によるストレスを背景に認めた。社会生活上のストレスや舌の呈示不良を参考に抑肝散加陳皮半夏エキスを投与し3症例とも1週後の再診時に膝痛の軽減を認めた。同方剤が精神的アンバランスを是正して痛みの改善に寄与したものと推察する。痛みが遷延する背景のひとつとして肝気うっ結の存在を考慮する必要がある。

索引用語：膝痛、膝関節、抑肝散加陳皮半夏、ストレス

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.28 (2018)

Effect of Kampo medicine for persistent knee pain

Keita MIYANISHI^{*1}, Michihiko HIRATA^{*2} and Kazuhiro ORIBE^{*3}

Abstract: This study examined the effect of Japanese traditional medicines, yokukansankachimpihange on pain relief in patients with persistent knee pain who show no or little abnormality on physical and imaging examinations. In three cases, we administered yokukansankachimpihange (2.5-5.0 g/day). All cases had no antecedent traumatic episodes. Two cases (females in twenties and teenage) showed no abnormality on radiographs of the knee. One case (female in fifties) demonstrated osteoarthritis of the left knee (Kellgren & Lawrence grading stage III). There was improvement of pain in all three patients within a week with no adverse effect. Medical examination by interview showed that two of the three patients (females in teenage and fifties) were subjected to some stressors in social life. It is recently reported that psychologic factors including depressive state are associated with development of pain, especially with low back pain. It is therefore speculated that yokukansankachimpihange alleviated pain by relieving sensitization to pain in the central nerve caused by the stressors.

Key words: Knee pain, Knee joint, yokukansankachimpihange, stress

^{*1} Miyanishi Orthopaedics and Rheumatology Clinic

Offprint requests to: Keita MIYANISHI, Miyanishi Orthopaedics and Rheumatology Clinic.

3-13-17, Hibaru, Minami-ku, Fukuoka 811-1355, Japan

^{*2} Hirata Pain Clinic

^{*3} Oribe Internal Medicine Clinic