

臨床経験

心理的背景を持つ疼痛患者に対しての抑肝散の効果

宮西 圭太 *

要旨：抑肝散は柴胡を内包する理気剤の1つであり、元来、小児の神経過敏・興奮・不眠などに用いられた方剤である。精神的要因（気の障害）が痛みに関与することは診療ガイドラインでも示されており、疼痛診療において精神的要因に配慮することはいまや必要不可欠となっている。本稿では四診から精神的要因を推察することにより痛みを緩和することができた2症例を提示する。これらの症例の特徴として、(1)問診から「内に秘めた怒り」を推察、(2)舌の呈示不良、(3)左優位の腹直筋攣急、が挙げられ方剤選択の一助となった。近年では神経障害性疼痛に対する本方剤の疼痛抑制機序が解明されており、証にこだわらなくても西洋医学的病態を目標に使える可能性が示唆されている。

索引用語：抑肝散・抑肝散加陳皮半夏、整形外科、痛み

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.29 (2019)

Effect and indication of yokukansan in the orthopedic field

Keita MIYANISHI *

Abstract: Kampo formula yokukansan was originally used in pediatric field for nerve irritability, excitement, and insomnia. It is indicated in the clinical practice guidelines that mental factors (disorders of mind) of the patients influence the development of pain, and it is now essential to consider mental factors in pain medical treatment. For instance, prolonged pain in childhood, which is an impressionable period, is often influenced by disharmony among friends in school life and club activities. In adult cases in which severe pain prolonged unexpectedly, background stressors may be found by detailed interview. In the classics and modern literature, the following factors are proposed as the use targets of yokukansan: (1) suppressed anger, (2) poor presentation of the tongue, and (3) left dominant spasms of rectus abdominis muscle. In recent years, the mechanism by which this formula suppresses neuropathic pain has been elucidated, and it is now suggested that this formula can be used in patients with neuropathic pain without adopting a kampo treatment strategy.

Key words: yokukansan, orthopedic surgery, pain

* Miyanishi Orthopaedics and Rheumatology Clinic

Offprint requests to: Keita MIYANISHI, Miyanishi Orthopaedics and Rheumatology Clinic.

3-13-17 Hibu, Minami-ku, Fukuoka 811-1355, Japan