

臨 床 経 験

## 漢方薬と心理面接，神経ブロックなどの集学的治療が有効であった非定型歯痛の1症例

渡邊秀和<sup>\*1,\*2</sup> 藤原航太<sup>\*2</sup> 滝口規子<sup>\*2</sup> 千葉知史<sup>\*2</sup> 綿引奈苗<sup>\*2</sup>  
北村知子<sup>\*2</sup> 堤 祐介<sup>\*2</sup> 山城 晃<sup>\*2</sup> 伊達 久<sup>\*2</sup>

**要旨：**40歳代男性。主訴は左下歯痛。食事による強い痛みのため固形物を食べられず体重減少が認められた。非定型歯痛の診断にて星状神経節ブロックとプレガバリン，抑肝散による加療を開始した。当院での治療を開始して間もなく，治療に専念したいとの本人の考えから仕事を退職した。社会心理的要因の関与も疑い臨床心理士による心理面接を施行したところ脅迫的で完璧主義であることに起因する過活動と仕事上で感じていた社会に対する不平等感，不公平感（インジャスティス）が認められた。心理面接ではペーシング，妥協すること，すべてを完璧にしないことなどを指導した。これらの治療により痛みは消失し，固形物の食事も摂れるようになった。慢性疼痛患者の心理社会的背景として認められることが多い過活動やインジャスティスは抑肝散の方意である肝気鬱結や肝陽化風と類似する概念と考えられ，抑肝散がこのような慢性疼痛患者の症状軽減に有効である可能性が示唆された。

**索引用語：**抑肝散，肝気鬱結，肝陽化風，過活動

### PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.29 (2019)

**The male case that multidisciplinary pain treatment including western and Kampo medicines, psychological intervention and neural block therapy was effective for atypical dentalgia.**

Hidekazu WATANABE<sup>\*1,2</sup>, Kouta FUJIWARA<sup>\*2</sup>, Noriko TAKIGUCHI<sup>\*2</sup>, Tomofumi CHIBA<sup>\*2</sup>, Nanae WATABIKI<sup>\*2</sup>, Tomoko KITAMURA<sup>\*2</sup>, Yusuke TSUTSUMI<sup>\*2</sup>, Akira YAMASHIRO<sup>\*2</sup> and Hisashi DATE<sup>\*2</sup>

**Abstract:** Male in 40's. He had a left mandibular tooth pain. He could not eat solid foods because of sever atypical dentalgia and weight loss was observed. Multidisciplinary pain treatment including yokukansan and pregabalin, psychological intervention and stellate ganglion block was effective for his atypical dentalgia. In the psychological interview, hyperactivity and injustice was recognized. Yokukansan is said to normalize the qi stagnation of liver, and that pattern similar to hyperactivity or injustice. It was suggested that yokukansan may be effective for chronic pain patients with hyperactivity or injustice.

**Key words:** Yokukansan, Liver qui stagnation, hyperactive of liver yang transformed into wind, hyperactivity

<sup>\*1</sup> Osaki Pain Clinic

*Offprint requests to:* Hidekazu WATANABE, Osaki Pain Clinic.

3-8-10 Omiya, Furukawa, Osaki, Miyagi 989-6221, Japan

<sup>\*2</sup> Sendai Pain Clinic Center