

臨	床	経	験
---	---	---	---

難治性慢性疼痛患者に対する多面的治療アプローチの効果 —抑肝散を中心とした治療法の確立について—

新井 鐘一^{*1} 黒岩 大三^{*2} 平井 達夫^{*3}

要旨: 当院において抑肝散を用いた多面的治療法を施行した難治性慢性腰痛患者を調べ、その効果と治療機序について考察したので報告する。対象は2016年11月～2019年6月の期間に多面的治療法を施行した難治性慢性腰痛患者8例（男性4例、女性4例）、平均年齢70歳（54～82歳）である。方法は患者の内訳（原疾患、罹患期間、先行治療）を明らかにし、治療効果をVAS（Visual Analog Scale）で評価した。結果は腰痛罹患期間4ヵ月～5年（平均33.3ヵ月）、先行治療は非ステロイド性抗炎症薬服用8例、ブルガバリン服用3例、牽引療法5例、腰部硬膜外ブロック2例（重複あり）であった。難治性慢性疼痛患者では心理社会的疼痛の関与が大きいと考えられ、抑肝散を用いた多面的治療法により治療効果を得ることが期待できると考えられた。

索引用語: 抑肝散, 多面的治療法, 難治性慢性腰痛

PAIN AND KAMPO MEDICINE Vol.30 (2020)

Effect and indication of multi model approach by yokukansan for refractory chronic back pain

Syouichi ARAI^{*1}, Taizou KUROIWA^{*2} and Tatsuo HIRAI^{*3}

Abstract: Our clinic performs multi model approach through using yokukansan. The report describes the effect and the treatment mechanism of refractory chronic back pain. Our cohort included 8 patients who were given multidisciplinary pain treatment. Our method is assessed by the breakdown of the patient's primary illness, duration of disease, and prior treatment. We evaluated the treatment effect using a VAS (Visual Analog Scale). As a result, the back pain period was 4 months to 5 years (average 33, 3 months). As prior treatment, eight patients were taking nonsteroidal anti-inflammatory drugs, three patients received bulgabaline, five patients received traction therapy, and two patients received lumbar blocks.

We believe that refractory chronic back pain is associated with a higher rate of psychogenic pain, and thus, we expect multi model approach by yokukansan may serve as a therapeutic effect.

Key words: Yokukansan, Multi model approach, Refractory chronic back pain

^{*1} Department of Neurology, Kanaya Heisei Clinic

Offprint requests to: Syouichi ARAI, Department of Neurology, Kanaya Heisei Clinic, 534-1 Shima, Shimada City, Shizuoka 428-0007, Japan

^{*2} Department of Medicine, Fujieda Heiseikinen Hospital

^{*3} Department of Neurosurgery, Fujieda Heiseikinen Hospital